



# Noticias de ...

Carta n°2 – México, mayo 2026

## Natalia ACUÑA ANDREY Colaboradora en agroecología

Mexico  
enero - diciembre 2026

acunanatalia058@gmail.com



*Preparación del suelo para siembra en el Centro agroecológico del SIM, en Nichen. Foto tomada por Manuel.*

**La asociación DM está activa en agroecología, educación y el vivir juntos en África, América Latina, Oriente Medio, el océano Índico y Suiza.**

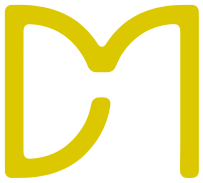
### Nuestro colaborador

El Seminario Intercultural Mayense (SIM) es una organización colectiva que surge de las Iglesias bautistas y ofrece herramientas de transformación social a las comunidades mayas de Chiapas. Basándose en la visión del mundo y la historia de resistencia de los pueblos indígenas, forma a adultos principalmente en teología y construcción de la paz. El SIM también desarrolla junto a las comunidades rurales proyectos de autonomía alimentaria, agricultura sostenible y economía solidaria, con un enfoque que valora tanto la sabiduría indígena ancestral como las realidades de las mujeres, los jóvenes y los niños mayas.

### EL TIEMPO DE CONSTRUIR

Queridos amigos y amigas,

Ya son tres meses desde mi llegada a Chiapas, ¡y las aventuras, anécdotas y aprendizajes se acumulan! Espero que, a través de esta carta, pueda mostrarles, más allá de lo que hago día a día, la huella que el tiempo vivido aquí deja en mi vida.



## Carta n°2

Mexico, mayo 2026

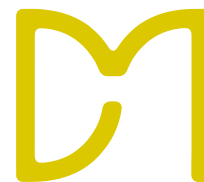
### Reverdecer

Desde la última carta, he tenido la oportunidad de visitar tres comunidades más donde trabaja el SIM: Carmen Grande, Ceiba y Emiliano Zapata. Las tres se encuentran al norte del estado de Chiapas, a unas 4 o 5 horas de viaje, ¡por carreteras bastante sinuosas! La salida desde San Cristóbal siempre comienza rodeada de bosques de pino, que poco a poco se transforman en una vegetación cada vez más exuberante, diversa y de un verde claro intenso. La temperatura también aumenta, y en cierto momento del trayecto, todos nos quitamos la chamarra y no volvemos a verla hasta regresar a San Cristóbal. Debido al largo viaje, a cada visita pasamos al menos una noche en la comunidad. Esto nos da la oportunidad de compartir hasta tarde en la noche relatos sobre las criaturas de las montañas, la historia de los pueblos y las familias, conocimientos sobre plantas medicinales, problemas de la región, y muchas bromas y risas. Estos intercambios son sumamente enriquecedores y parecen reflejar lo que debería ser la humanidad... reunirse alrededor del fuego para intercambiar y compartir.



*Elías y Natalia trabajando en la construcción de una estufa ahorradora de leña, en Emiliano Zapata. Foto tomada por Eleazar.*

**Estos intercambios son sumamente enriquecedores y parecen reflejar lo que debería ser la humanidad... reunirse alrededor del fuego para intercambiar y compartir.**



Carta n°2

Mexico, mayo 2026



Rosa, su hijo y nuera, junto con su estufa ahorradora de leña, en Emiliano Zapata.

## PLANTEAR LA VERDADERA PREGUNTA.

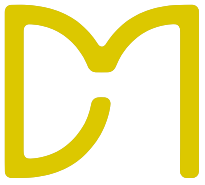
En la lengua tseltal, hablada en Emiliano Zapata, no se pregunta simplemente «¿cómo estás?». Se dice «Bin xi awo'tan?», que significa literalmente «¿qué dice tu corazón?». Es una forma profunda de entrar en relación con el otro, centrada en lo que vive en el interior. Así que hoy te propongo dejar de lado el automático «¿todo bien? sí, todo bien» y atreverte a hacer una pregunta más sincera, más atenta: ¿qué dice tu corazón?

## Respirar

En la comunidad de Emiliano Zapata, construimos 10 estufas ahorradoras de leña en cinco días. En muchas comunidades rurales de Chiapas, es habitual cocinar con leña, lo que puede provocar problemas respiratorios si el humo no se evacua correctamente. Además, la recolección de leña puede tomar mucho tiempo para las familias. Por eso, las estufas ahorradoras tienen como objetivo reducir la presencia de humo en las cocinas y disminuir el tiempo dedicado a recolectar leña, gracias a su eficiencia.

Divididos en equipos, Elías asumió el papel de mi maestro albañil y, poco a poco fui ganando confianza para cimentar bloques y ladrillos. Trabajamos rodeados de montañas y vegetación, escuchando el canto de los pájaros y los monos.

Una vez terminado el trabajo, tuvimos la oportunidad de hacer una pequeña caminata por las montañas que rodean la comunidad. Sin señalizaciones amarillas que nos guiaran, pero con un machete en mano, Eleazar nos llevó a las plantaciones de café y plátano de su familia. Aprendimos a recolectar los granos de café y recogimos plátanos. Entre el sonido de las aves y otros animales, quizá escuchamos al Jow, una criatura misteriosa que vive en las montañas. Los habitantes cuentan que se oyen sus gritos aterradores resonar a lo lejos, y si el ruido se acerca, hay que correr, porque quienes se encuentran con el Jow desaparecen o pierden la razón. Con Elías y Manuel cargando kilos de plátanos a la bajada, ¡menos mal que no tuvimos que escapar del Jow!



## Carta n°2

Mexico, mayo 2026

### Alrededor del agua

En Carmen Grande y Ceiba, trabajamos principalmente a través de talleres. En Carmen Grande, contribuí a un taller sobre comunicación y violencia, otro sobre los suelos y los biofertilizantes, y otro sobre el agua como sujeto de derecho. En Ceiba, se está desarrollando un huerto con los niñas y niños de la comunidad; así que preparamos bokashi, que es un tipo de fertilizante natural, y sembramos.

Con ambas comunidades celebramos a finales de abril el Día de las Infancias. El festival del agua en Carmen Grande incluyó un rally con varios retos, una noche de talentos y una caminata en la comunidad, con carteles y consignas sobre la importancia de proteger el agua y el río cercano. En Ceiba, además de trabajar en el huerto, pasamos varias horas jugando. ¡Nada como correr y saltar con las niñas y los niños para quemar calorías, no hace falta inscribirse al gimnasio!

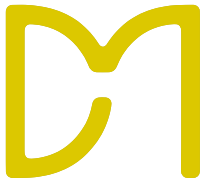
**¡Nada como correr y saltar con las niñas y los niños para quemar calorías, no hace falta inscribirse al gimnasio!**



*Las niñas y niños de la comunidad preparan bokashi, en Ceiba.*



*Caminata para la protección del agua, en Carmen Grande.*



**Carta nº2**  
Mexico, mayo 2026



*Invernadero de fresas destruido tras el improbable paso de un tornado, en Laguna Petej. Foto tomada por Luis.*

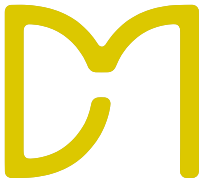


*Manuel y Natalia instalando el de los baños secos, en Nichen. Foto tomada por Eleazar.*

## **Lo que continúa**

En los Altos de Chiapas, las actividades continúan. En Lomo se instalaron dos módulos para la producción de setas. Se inició la construcción de baños secos, una solución esencial para las zonas que no cuentan con agua ni drenaje, ¡que también me permitió seguir mejorando mis habilidades de albañilería! Además, hay trabajos de reconstrucción, porque un tornado, evento poco común en la región, lamentablemente destruyó el invernadero de fresas de la familia de Marcelo.

**Se inició la construcción de baños secos, una solución esencial para las zonas que no cuentan con agua ni drenaje, ¡que también me permitió seguir mejorando mis habilidades de albañilería!**



## Carta n°2

Mexico, mayo 2026

En el Centro agroecológico se produjo biofertilizante utilizando microorganismos de montaña, además de una tonelada de bokashi. Otra razón más para no gastar en la inscripción al gimnasio, porque el bokashi tuvo que voltearse manualmente durante varios días. El suelo del Centro fue arado, se reinstaló el sistema de riego y se completaron la cobertura de suelos y la siembra.

También se inició un taller de medicina tradicional, donde participaron alrededor de ocho mujeres de distintas comunidades, quienes, junto con el equipo del SIM, aprenden a tomar los signos vitales y a utilizar plantas medicinales.

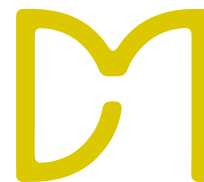
**Otra razón más para no gastar en la inscripción al gimnasio, porque el bokashi tuvo que voltearse manualmente durante varios días.**



*Producción de biofertilizante con microorganismos de montaña, en Laguna Petej.*



*Aprendizaje sobre la toma de la presión arterial, en el Centro agroecológico de Nichen.*



Carta n°2

Mexico, mayo 2026

## Entre risas y comidas

¡Pero no todo es trabajo! También compartimos comidas, como pastelón, un platillo puertorriqueño compuesto de capa de plátano, carne molida y queso, y conejo rostizado con chimichurri, y pudimos celebrar el cumpleaños de tres compañeros, Manuel, Eleazar y Elías, entre finales de marzo y abril.

Por último, como rayo de sol adicional, tuvimos la visita de Lindi Michel, enviada de DM en Cuba, quien paso un tiempo en México debido a las tensiones geopolíticas en torno a la isla. Tuve la suerte de intercambiar con ella, reflexiones y cuestionamientos que rodean nuestro trabajo y los contextos en los que colaboramos. Fue un verdadero placer escucharla hablar sobre la vida cotidiana en Cuba, así como sobre el amor y la solidaridad que caracterizan al pueblo cubano. Los animo a inscribirse a su boletín para descubrir ese universo.

Y una vez más, quedarían páginas y páginas por escribir, pero por ahora les comparto esta hermosa pequeña parte de mi recorrido. Gracias de nuevo por su apoyo y por caminar a mi lado, les mando un abrazo lleno de sol.

Con cariño y gratitud,

Natalia

*Natalia Acuña Andrey*



*Pausa comida con Lindi y el equipo de agroecología durante la construcción de un módulo de producción de setas, en Lomo. Foto tomada por Manuel.*

## Hacer una donación

IBAN  
CH08 0900 0000 1000 0700 2

REFERENCIA

**Natalia ACUÑA ANDREY**

Así tendrá la garantía de que el dinero se destinará a este envío y al proyecto correspondiente.



Votre don en  
bonnes mains.

Faites un don  
maintenant!



Scannez avec l'app TWINT  
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5  
CH - 1004 Lausanne  
+41 21 643 73 73  
info@dmr.ch

**dmr.ch**