



Des nouvelles de ...

Lettre n° 2 - Cuba, mai 2026

David JENNY
Assistant communication
et administration

Cuba
janvier - mai 2026

david21_jenny@bluewin.ch



Réunion des bénévoles pour le projet « Pan de Vida » Photo prise par Raúl Navarro González

L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et le vivre ensemble en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.

Notre partenaire

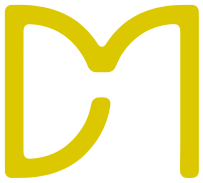
Créé en 1994 par la première Église baptiste de Matanzas, le Centre Kairos pour la liturgie, les arts et le travail social (CK) réalise un important travail d'accompagnement des groupes les plus vulnérables, comme les enfants et les jeunes, les personnes du troisième âge ou celles en situation de handicap. Le CK gère une distribution d'eau potable et de nourriture, propose des formations à l'animation dans ses locaux et organise chaque année des événements, concours et expositions d'artisanat, de musique et d'arts divers dans les quartiers de la ville.

Retour anticipé de Cuba : une mission écourtée, mais inoubliable

¡Buenas a todas y todos!

C'est avec le cœur lourd que mon aventure s'achève brutalement après un peu plus de deux mois à Matanzas.

Le 18 mars 2026, le service civil a pris la décision d'interrompre mon séjour, initialement prévu jusqu'à mi-juillet, en raison notamment de l'arrêt du ravitaillement en kérosène des compagnies aériennes. Une aggravation de la situation faisait craindre une impossibilité de quitter le pays. J'ai également appris que ma



Lettre n°2

Cuba, mai 2026

compatriote Lindi Michel devait partir en même temps que moi. Nous avons donc pris l'avion dès le lendemain pour Mexico City, où Jon et Kenzo, également envoyés par DM, nous ont merveilleusement accueilli.es.

Nous avons eu seulement 24 heures pour faire nos valises et dire au revoir. Ces adieux ont été particulièrement difficiles, remplis de tristesse, d'autant plus que nous n'avons pas pu saluer toutes les personnes rencontrées depuis notre arrivée.

Je ressens aussi une certaine injustice : si la situation se dégrade, je peux quitter le pays et me mettre en sécurité, alors que près de 11 millions de Cubaines et Cubains n'ont pas ce privilège. C'est une réalité difficile à accepter.

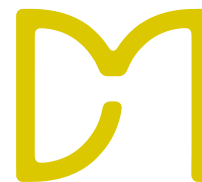
Une intégration marquante

Je commençais à me sentir pleinement intégré dans cette nouvelle vie : à l'aise avec l'accent cubain, ses expressions, et un quotidien devenu familier. Je suis profondément reconnaissant envers toutes les personnes rencontrées, qui m'ont accueilli avec une générosité naturelle, toujours accompagnée de sourires et de bonne humeur.



Prière de départ en pleine coupure de courant.

Je peux quitter le pays et me mettre en sécurité, alors que près de 11 millions de Cubaines et Cubains n'ont pas ce privilège. C'est une réalité difficile à accepter.



Lettre n°2
Cuba, mai 2026



Distribution de « La Cantina (projet Pan de Vida) » dans un quartier de Matanzas - Photo prise par Raúl Navarro González

Quelques semaines avant de partir à Cuba, j'étais tombé par hasard sur un photographe cubain qui partageait de magnifiques photos du pays sur les réseaux sociaux. J'ai donc décidé de m'abonner à son compte.

Ensuite, quelques semaines après mon retour en Suisse, je vais sur les réseaux et je tombe sur une photo... et là, je m'y reconnais. Sur le moment, je ne comprends pas trop ce qui se passe. En creusant un peu, je réalise que ce photographe était venu au Centre Kairos pour faire un article sur les activités du centre. C'était en fait le même que celui que j'avais découvert avant mon départ.

Comme quoi, le monde est vraiment petit !

Son nom : Raúl Navarro González

Une situation économique toujours plus difficile

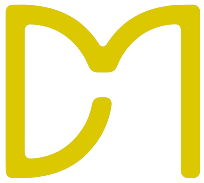
La situation économique ne s'est malheureusement pas améliorée. Je ressens une grande fatigue dans la population. Le manque de pétrole persiste, entraînant des coupures de courant (apagones) de plus en plus fréquentes et de longue durée. Le pain se fait rare et les prix continuent d'augmenter.

Le manque de pétrole a également un impact direct sur la gestion des déchets. Dans de nombreuses zones, les ordures ne sont plus ramassées régulièrement, ce qui entraîne leur accumulation dans les rues. Cette situation favorise la prolifération de moustiques et augmente les risques de maladies. À La Havane, certaines personnes en viennent même à brûler les déchets dans la rue afin d'attirer l'attention des pompiers, dans l'espoir qu'ils interviennent pour les évacuer.

Soutien à l'administrateur

Durant mes dernières semaines, j'ai soutenu l'administrateur du Centre Kairos dans la mise en place d'un inventaire. Son travail consiste à acheter les fournitures nécessaires au CK ainsi que la nourriture, puis à noter les entrées et sorties dans un carnet, avant de les reporter sur un fichier Excel.

J'ai mis en place un système d'inventaire plus structuré sur Excel, permettant de suivre précisément les mouvements des stocks. Cela offre à l'administrateur une meilleure visibilité et facilite son travail quotidien. Cet inventaire pourra également être transmis au département des finances afin d'améliorer la gestion budgétaire.



Lettre n°2

Cuba, mai 2026

Le petit-déjeuner solidaire

Chaque matin, le Centre Kairos prépare un petit-déjeuner pour les personnes en situation de vulnérabilité : un morceau de pain avec un peu de mayonnaise, accompagné soit de lait chaud, soit de jus, et d'un bon café cubain. Ce n'est certes pas grand-chose, mais la satisfaction des bénéficiaires nous apporte énormément.

Cependant, dans les dernières semaines, le pain et la mayonnaise étaient de plus en plus difficiles à trouver. Olguita, responsable du secteur social, effectue un travail remarquable. Elle se bat chaque jour pour trouver des solutions, que ce soit en achetant du pain dès qu'elle en trouve ou en proposant des alternatives comme des biscuits salés. Sa résilience et sa créativité sont une véritable source d'inspiration.



*Distribution du petit-déjeuner pour les personnes vulnérables -
Photo prise par Raúl Navarro González*

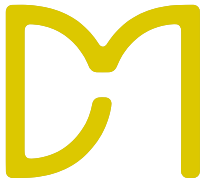
Les repas au centre Kairos

Le centre peut compter sur Aldo, le cuisinier, qui prépare les repas pour les employés ainsi que pour la cantina du vendredi, destinée aux personnes vulnérables.

Face aux pénuries, il a dû s'adapter constamment : après le gaz, devenu introuvable, il est passé au charbon, puis au feu de bois. Il a ainsi aménagé une cuisine de fortune, où il prépare chaque semaine une centaine de repas avec des moyens limités.



Cuisine de fortune du Centre Kairos



Lettre n°2
Cuba, mai 2026



Lindi Michel et moi-même en pleine découverte de Mexico City

Le choc culturel à Mexico City

À notre arrivée à Mexico City, le contraste a été saisissant. Passer d'une ville d'environ 163'000 habitants à une mégapole de 22 millions a été un véritable choc.

Ce qui m'a le plus marqué, ce n'est pas seulement la pollution, mais surtout la lumière : voir une ville illuminée en permanence m'a presque fait mal aux yeux. Après les coupures constantes à Cuba, retrouver l'électricité 24h/24 est impressionnant. Sans parler du trafic dense et des magasins abondamment approvisionnés.

Ces deux pays ne sont séparés que de quelques centaines de kilomètres, et pourtant, tout semble les opposer.

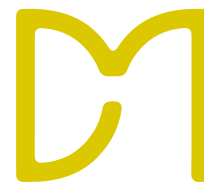


Les archives de DM

Suite de mon service civil à Lausanne

De retour en Suisse, DM m'a proposé de poursuivre une partie de mon service civil dans leurs locaux à Lausanne, notamment pour les archives. J'ai participé au tri et à l'organisation de nombreux documents.

Nous avons même organisé une journée dédiée aux archives avec toute l'équipe, qui s'est conclue par une délicieuse fondue double championne du monde. Ma première depuis mon retour ! Un vrai plaisir pour les papilles.



Lettre n°2
Cuba, mai 2026

Muchas gracias a ustedes

Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre soutien et vos pensées, de près comme de loin.

Même courte, cette expérience a été extrêmement intense sur le plan humain. Les liens créés sont forts et durables.

Les projets du Centre Kairos ont un impact concret et essentiel. À titre d'exemple, le nombre de bénéficiaires de petit-déjeuner est passé d'environ 40 en janvier à près de 100 en avril. En seulement trois mois, ce chiffre a plus que doublé.

Je quitte ce lieu avec le cœur rempli de gratitude, mais aussi avec une grande tristesse de laisser derrière moi des personnes devenues bien plus que des connaissances : des amis, une famille. Je n'oublierai jamais ces rencontres ni tout ce que j'ai appris à leurs côtés.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, il est toujours possible de soutenir ce type de projet : chaque geste, même modeste, contribue concrètement à améliorer le quotidien sur place.

Avec toute mon amitié,

David Jenny



Calle Medio (85), Matanzas

Faire un don

IBAN
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION
David JENNY

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



**Votre don en
bonnes mains.**

**Faites un don
maintenant!**



Scannez avec l'app TWINT
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5
CH - 1004 Lausanne
+41 21 643 73 73
info@dmr.ch

dmr.ch