



Des nouvelles de ...

Lettre n° 1 - Cuba, mars 2026

David Jenny
Assistant communication et
administration

Cuba
janvier - juillet 2026

david21_jenny@bluewin.ch



L'équipe du Centre Kairos lors de l'évaluation annuelle 2025

L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et le vivre ensemble en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.

Notre partenaire

Créé en 1994 par la première Église baptiste de Matanzas, le Centre Kairos pour la liturgie, les arts et le travail social (CK) réalise un important travail d'accompagnement des groupes les plus vulnérables, comme les enfants et les jeunes, les personnes du troisième âge ou celles en situation de handicap. Le CK gère une distribution d'eau potable et de nourriture, propose des formations à l'animation dans ses locaux et organise chaque année des événements, concours et expositions d'artisanat, de musique et d'arts divers dans les quartiers de la ville.

Cap sur Cuba : Un voyage mouvementé

¡ Buenas a todas y todos !

Me voilà enfin bien installé à Cuba depuis le 16 janvier, après un périple pour le moins turbulent. Mon second vol a dû faire demi-tour après deux heures en raison d'un problème technique. Plus de peur que de mal, heureusement. Après environ 38 heures de voyage, j'ai finalement posé le pied dans la capitale, La Havane. J'y ai été merveilleusement bien accueilli par ma compatriote Lindi Michel ainsi que par le partenaire local. Toute l'équipe m'a réservé un accueil chaleureux qui m'a immédiatement fait me sentir comme à la maison. Lindi m'a été d'une aide très précieuse pour comprendre les réalités du pays : fonctionnement de la monnaie, subtilités du vocabulaire cubain (parfois bien différent de l'espagnol d'Espagne) et repères essentiels pour mes premiers jours. Je lui en suis profondément reconnaissant.



Lettre n°1

Cuba, mars 2026

Premiers pas, au propre comme au figuré

Dès les premiers jours, j'ai participé à mon tout premier cours de danse latine donné par mes collègues du Centre Kairos. Mes jambes sont encore bien trop rigides, mais ici on me répète avec le sourire : « Poco a poco ». Une philosophie qui s'applique à la danse comme à l'adaptation à une nouvelle vie.

Ces premières semaines ont surtout été consacrées à prendre mes marques : participer aux activités du centre, observer le quotidien des Cubaines et des Cubains, et découvrir progressivement la réalité socio-économique complexe que traverse le pays depuis plusieurs années.



Photo de notre envoyé David Jenny

Une situation économique sous tension

En l'espace d'un mois seulement, j'ai déjà constaté des changements significatifs, notamment liés à l'arrêt de l'acheminement du pétrole vénézuélien, puis plus récemment mexicain. Les conséquences sont visibles et immédiates : les prix augmentent fortement.

Pour vous donner quelques exemples : le pain est passé de 290 à 450 pesos, le café de 1'600 à 2'200 pesos, et une boîte de 30 œufs coûte environ 3'000 pesos. Se déplacer à La Havane revient à 200 dollars américains contre 80 quand je suis arrivé le 16 janvier (1 USD = 500 CUP).

Afin d'économiser le carburant, certaines mesures ont été mises en place : les enfants vont désormais à l'école uniquement le matin, et dans certains secteurs, la semaine de travail est passée de cinq à quatre jours. La situation est réellement préoccupante pour la population.



Récitation de poème pour les personnes du 3ème âge



Lettre n°1
Cuba, mars 2026

Résilience et solidarité face aux crises

Malgré ces difficultés, je suis impressionné par l'attitude de mes collègues et des personnes que je rencontre. Ils et elles gardent le sourire, la joie et une incroyable capacité d'adaptation. Bien sûr, je perçois aussi une certaine lassitude. Les crises se succèdent : l'ouragan Melissa en octobre 2025, le pic de l'épidémie de chikungunya en novembre 2025, un épisode inhabituel de températures très basses en ce début d'année, et aujourd'hui une pénurie importante de pétrole. Et pourtant, la solidarité demeure.

Elle est visible à tous les niveaux et constitue sans doute l'une des plus grandes forces du peuple cubain (plus qu'autrefois).

FROID HISTORIQUE SOUS LES TROPIQUES

Fin janvier – début février, Cuba a traversé une vague de froid exceptionnelle venue des États-Unis. Un record historique a même été enregistré : 0 °C dans la province de Matanzas. Ici, le froid n'a rien de comparable à celui de la Suisse. L'humidité intense des Caraïbes le rend pénétrant, presque glaçant, jusqu'aux os. Et comme beaucoup d'habitations n'ont pas de vitres, mais seulement des lamelles en bois, le froid s'invite facilement à l'intérieur.

« Et pourtant, la solidarité demeure. »

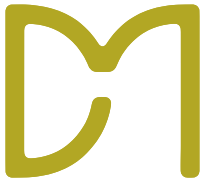
Un petit-déjeuner qui change beaucoup

Chaque matin, nous préparons un petit-déjeuner pour des personnes en situation de vulnérabilité. C'est un moment que j'apprécie particulièrement : au-delà du repas, il y a l'échange, l'écoute, la présence. Commencer la journée en partageant un sourire et quelques mots donne une tonalité profondément humaine à notre mission.

Récemment, une église catholique proche du centre a proposé d'offrir elle-même le petit-déjeuner deux fois par semaine pour les mêmes bénéficiaires, afin de soulager le Centre Kairos. Ce geste illustre magnifiquement bien la solidarité locale.



Distribution du petit-déjeuner aux personnes en situation de vulnérabilité - photo prise par ma collègue Ingrid



Lettre n°1

Cuba, mars 2026

La "Cantina" du vendredi

Chaque vendredi à midi, nous organisons la distribution de la « cantina ». Une quinzaine de volontaires se mobilisent pour préparer un repas destiné à une quarantaine de foyers vulnérables. Chacun à son quartier, puis nous partons en tournée.

L'objectif ne se limite pas à livrer de la nourriture : il s'agit également de prendre le temps d'échanger, de s'asseoir quelques minutes, d'écouter. Ces instants de proximité avec les Cubaines et les Cubains donnent tout son sens à notre engagement.

La "Taller Mani-obras" : la créativité en lumière

Depuis peu, un nouvel atelier destiné aux enfants a vu le jour : le « Taller Mani-obras », un cours de théâtre organisé chaque mercredi après-midi. Les enfants préparent actuellement une petite pièce en théâtre d'ombres sur les sept jours du commencement de la vie.

Les enfants imaginent les décors, les dessinent, les découpent dans du papier, puis projettent leurs créations sur une toile blanche. C'est un espace où ils et elles peuvent stimuler leur créativité, s'exprimer librement et, l'espace d'un instant, oublier les difficultés du quotidien.



Distribution du repas de la cantina chez Regla

« Ces instants de proximité avec les Cubaines et les Cubains donnent tout son sens à notre engagement. »

Muchas gracias a ustedes

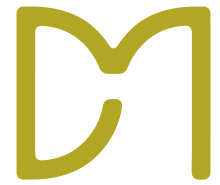
Je tiens à vous remercier chaleureusement pour votre soutien et vos pensées. Chaque geste compte. Les projets menés par le Centre Kairos ont un impact réel et concret dans la vie de nombreuses personnes, adultes comme enfants.

Chaque jour, je suis admiratif devant la solidarité du peuple cubain et sa force à surmonter les épreuves. Je me réjouis de continuer à vous faire part de l'évolution des projets et de la suite de cette formidable aventure humaine.

Avec toute mon amitié,

David Jenny

David Jenny



Lettre n°1
Cuba, mars 2026



Cours de théâtre d'ombres avec les enfants du « Taller Mani-obras »

Faire un don

IBAN
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION
David JENNY

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



**Votre don en
bonnes mains.**

**Faites un don
maintenant!**



Scannez avec l'app TWINT
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5
CH-1004 Lausanne
+41 21 643 73 73
info@dmr.ch

dmr.ch