



# Des nouvelles de ...

Lettre n° 3 - Cuba, décembre 2025

**Lindi MICHEL**  
Coordinatrice nationale

Cuba  
Février 2025 - janvier 2027  
[lindi.michel@outlook.com](mailto:lindi.michel@outlook.com)

*La vie n'est qu'une : apprécions chaque lumière*

**L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.**

## Nos partenaires

À Cuba, DM soutient le travail de ses trois partenaires par le financement de projets et l'échange de personnes, rendant ainsi possibles des actions essentielles dans le contexte actuel extrêmement difficile. Chacun à sa manière, le Centre Kairos pour la liturgie, les arts et le travail social ; l'Église presbytérienne réformée à Cuba et le Séminaire Évangélique de Théologie s'engagent en faveur de la population cubaine, fortement touchée par la précarité.

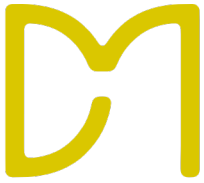
## « La vida es una » - il n'y a qu'une vie

Holà todas y todos,

C'est un petit garçon ! Je sais que vous étiez impatient.es de le savoir. Marina va bien et son bébé également. Son terme est prévu au mois de février 2026.

Cela fait déjà 10 mois que je suis à Cuba, et honnêtement j'ai de la peine à y croire. Le temps a passé si vite ! Je me souviens encore que l'on me disait : "Mais tu vas partir deux ans ? C'est énorme !". En réalité, deux ans dans une vie, qu'est-ce que cela représente ? Je ne peux que vous encourager à réaliser vos rêves et atteindre vos objectifs, quels qu'ils soient. Comme le disent si bien les Cubain.es, "la vida es una" - il n'y a qu'une vie.





## Lettre n°3

Cuba, décembre 2025

### Épidémie due aux moustiques

Depuis le mois d'août, Cuba traverse une crise sanitaire préoccupante, une forte propagation de virus transmis par les moustiques — la dengue, le chikungunya, l'oropouche et le zika. Le manque d'eau potable, de nourriture, les coupures d'électricité prolongées et l'absence de médicaments transforment chaque jour en un véritable combat pour survivre. Il y a des amas de poubelles dans les rues qui ne sont pas ramassées, et de l'eau stagnante partout. Ces conditions créent d'immenses foyers de reproduction pour les moustiques et alimentent la propagation des virus. Les partenaires cubains sont tous touchés par cette épidémie. De nombreuses personnes sont malades, et d'autres doivent s'absenter pour prendre soin de leurs proches. Je ressens partout l'épuisement général et la détresse dans le regard des gens. Pour ma part, je suis en forme. Je fais de mon mieux pour soutenir et accompagner l'ensemble des institutions malgré les difficultés rencontrées.

### Au cœur de la crise, la mission continue

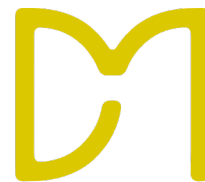
Malgré la situation sanitaire très difficile, nos partenaires cubains restent profondément engagés dans leurs missions, bien qu'eux-mêmes, leurs proches et la communauté, soient fortement touchés par l'épidémie. Nous avons dû mettre en pause certains projets, car il y a trop d'absences, aussi bien parmi le personnel que parmi les participant.es. Au Centre Kairós (CK), par exemple, nous avons tout de même pu maintenir la distribution du petit-déjeuner chaque jour, ainsi que la livraison de la cantine les vendredis. L'atelier pour enfants « Alfareros de Dios » – les Potiers de Dieu – soutenu par DM, continue également. Alors que nous accueillions auparavant jusqu'à 40 enfants, ils ne sont plus que 7 à 10 à pouvoir participer en raison de la situation sanitaire actuelle. L'un des ateliers avec les enfants avait pour thème la création, la nature et les animaux. J'ai alors pris contact avec l'association Esperanza Atenas, de bien-être animal de Cuba (BAC) pour proposer une intervention de leur part durant l'atelier.



*L'insalubrité qui menace le quotidien*



*Eduquer, pour que l'on puisse illuminer les autres*



**Lettre n°3**

Cuba, décembre 2025

**Malgré la situation sanitaire très difficile, nos partenaires cubains restent profondément engagés dans leurs missions, bien qu'eux-mêmes, leurs proches et la communauté, soient fortement touchés par l'épidémie.**

Lorena est venue rencontrer les enfants et leur expliquer le travail que mène l'association. Ce fut un moment très apprécié. Je suis profondément reconnaissante de pouvoir collaborer dans un lieu qui prend en compte l'humain, l'animal, la nature, la création — la vie, tout simplement. Et tout cela avec empathie, douceur et amour.

## **79 ans de formation et d'inspiration**

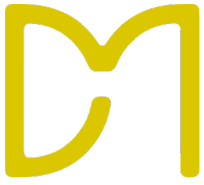
Le 1er octobre dernier, le Séminaire évangélique de théologie (SET) a célébré ses 79 ans. C'est un lieu de formation et de transformation, engagé à préparer les générations futures à répondre aux besoins de leur temps. Au fil des décennies, il a formé des générations de leaders qui ont œuvré pour leurs communautés à Cuba et au-delà des frontières. En cette journée de célébration, le Séminaire rappelait qu'il ne se contente pas de regarder le passé : il se concentre sur l'avenir, sur les nouveaux défis et sur la nécessité d'innover et de progresser avec courage et détermination, dans un contexte particulièrement difficile.

## **Former les leaders de demain**

Mi-novembre, j'ai participé à deux événements importants avec notre partenaire cubain, l'Église presbytérienne réformée de Cuba (IPRC). D'abord, à l'Assemblée nationale de l'Union des femmes et des jeunes, où un nouveau comité national a été élu pour l'année à venir. Ensuite, au projet de formation « Liderazgo y Vocación » (Leadership et vocation), visant à renforcer les compétences des leaders d'Église et à encourager de nouvelles vocations. Dans un contexte cubain marqué par le manque de ressources et la migration de nombreux responsables, ce travail de formation et d'accompagnement est essentiel pour soutenir le travail social local, aider les communautés vulnérables et préparer la nouvelle génération de leaders, prête à relever les défis actuels et assurer la stabilité des Églises.







## Lettre n°3

Cuba, décembre 2025

### La solidarité ne faiblit pas face à Melissa

En plus de toutes les difficultés que le peuple cubain affronte déjà au quotidien, l'ouragan Melissa a frappé l'île le 29 octobre dernier, provoquant des destructions majeures dans l'est du pays. Il y a eu des dégâts considérables : maisons effondrées, rues inondées, toits arrachés et laissant de nombreuses personnes dévastées et sans ressources. Face à cette catastrophe, nos partenaires locaux se sont immédiatement mobilisés. Ils ont lancé un appel à dons — aliments en conserve, vêtements, médicaments, produits d'hygiène, jouets pour les enfants, etc... — afin de soutenir les personnes sinistrées. Une collecte a notamment été organisée grâce au camion de l'une des Églises, permettant d'acheminer rapidement une aide d'urgence dans l'est du pays.

### La chaleur humaine comme boussole

Le contexte reste toujours aussi difficile et douloureux à accepter. Rien ne change, rien ne s'améliore pour ce peuple si lumineux face à tant d'obscurité. Je suis portée chaque jour par la chaleur des liens. Ici, on parle fort, on partage tout, on rigole dès que possible, on prend soin les un.es des autres. J'ai rarement vu autant d'énergie dans un quotidien aussi difficile. La magie de ce peuple, est que même lorsque tout s'éteint, elles et ils continuent à briller.

### S'émerveller encore et toujours

Sensible de nature, je continue de découvrir le monde avec mes yeux d'enfant. Chaque fruit, chaque conversation, chaque lever de soleil devient une source d'émervaillement. Ici, je me sens alignée : avec mes valeurs de partage, d'écoute, de spiritualité. Ce que je vis me transforme, lentement et profondément. Je vais très bien. Je prends soin de moi avec la même douceur que je le fais avec les personnes qui m'entourent.

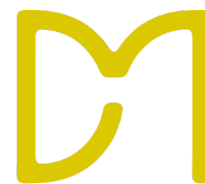


Solidarité en action au Centre Kairós



Reconnaissante de pouvoir manger des fruits et légumes





## Lettre n°3

Cuba, décembre 2025

Je vous partage un texte écrit par mon amie Evelin sur son Facebook personnel qui m'a chamboulée :

J'en ai plus qu'assez de cette misère. Pas de la pauvreté, parce que ça sonne comme un manque d'argent, quelque chose qu'on peut régler. Non, ça, c'est la misère. C'est devoir calculer chaque foutu coup dans une partie d'échecs où toutes les pièces sont pourries et l'échiquier en feu.

Et l'eau... Mon Dieu, l'eau. La pénurie d'eau, c'est le comble de l'humiliation. C'est retourner à l'état primitif, se battre pour la ressource la plus essentielle. C'est organiser sa journée, sa vie, en fonction d'un calendrier d'approvisionnement en eau qui n'est jamais respecté.

Je suis passée de la colère à la protestation, de la protestation à l'épuisement, et de l'épuisement à ça : LE NÉANT. À un vide abyssal. Je n'attends plus que les choses s'améliorent. Je n'attends pas que l'eau arrive, je prie juste pour que le peu qu'il reste ne s'épuise pas. Je n'attends pas le retour de la lumière, je me prépare mentalement à la prochaine obscurité.

On parle de résilience, de surmonter les épreuves. Je ne veux plus être résiliente. La résilience, c'est pour ceux qui croient qu'il y a quelque chose de l'autre côté du tunnel. Je ne crois même plus qu'il y ait de tunnel. Et j'en ai tellement marre de creuser dans la misère, dans les ténèbres, dans la soif, sachant que chaque coup de pelle ne fait que m'enfoncer davantage. Ça ne me fait plus mal. Ça ne me met plus en colère. C'est, tout simplement. Et ce « c'est », c'est une dalle grise sur ma poitrine, un poids mort dont je ne cherche même plus à me libérer.

## MUCHAS GRACIAS

Merci encore et toujours, pour votre soutien, vos mots, vos pensées. Je suis reconnaissante de constater votre intérêt, vos questions et votre envie d'en connaître plus sur les projets, les coutumes et le pays. La sensibilisation passe aussi par ces échanges, et cela me touche énormément.

Je me réjouis de vous écrire prochainement et de continuer à partager avec vous les histoires de cette île, ma petite île, afin que vous puissiez en découvrir toujours plus.

Todo paz, todo amor.

Lindi Michel

## Faire un don

IBAN

CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION

**Lindi MICHEL**

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



Votre don en  
bonnes mains.

Faites un don  
maintenant!



Scannez avec l'app TWINT  
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5  
CH - 1004 Lausanne  
+41 21 643 73 73  
info@dmr.ch

**dmr.ch**