



Des nouvelles de ...

Lettre n° 3 - Mexique, avril 2025

Otis Brown
Assistant en communication
et administration

Mexique
septembre 2024 - mars 2025

otis.brown.2002@gmail.com



Repas de dégustation avec mes collègues et mon frère

L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.

Notre partenaire

Le Séminaire interculturel maya (SIM) est une organisation collective issue des Églises baptistes qui propose des outils de transformation sociale aux communautés mayas du Chiapas. En se basant sur la vision du monde et l'histoire de résistance des peuples indigènes, elle forme des adultes notamment en théologie et construction de la paix.

Salut à vous,

Voilà, le moment est venu d'écrire cette dernière lettre. J'ai encore du mal à réaliser que c'est déjà la fin de cette aventure. Il s'est passé tellement de choses en quelques mois... et maintenant que je m'apprête à rentrer, j'ai la tête pleine de souvenirs et le cœur bien rempli.

Travail au SIM

Avant de partir, j'ai terminé le site web du Séminaire interculturel maya. Maintenant ils peuvent ajouter leurs projets, des photos, des articles, et même recevoir des dons. J'ai tout simplifié au maximum pour que ce soit utilisable avec des connaissances informatiques courantes.



Lettre n° 3

Mexique, avril 2025

Expliquer comment prendre et retoucher des photos ou comment modifier un site web à des personnes pour lesquelles ce domaine n'est pas la spécialité, c'est un vrai défi. Mais j'ai trouvé des solutions et j'espère que ça fonctionnera sur le long terme.

Je vais garder contact avec le SIM. Leur mission me touche beaucoup, parce qu'elle part de la base, elle donne aux gens les moyens de devenir autonomes, sans rien imposer. Juste en partageant. Et ça, c'est précieux. Je vais continuer à suivre ce qu'ils font, et je resterai disponible à distance s'ils ont besoin de soutien.

Intégration et relations

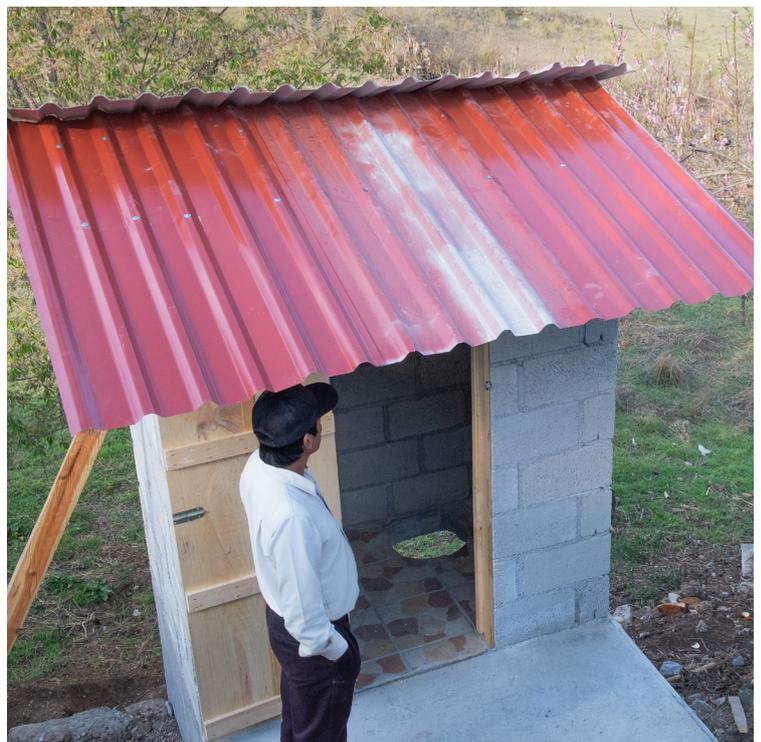
Au début de mon séjour au Mexique, les contacts avec les communautés indigènes étaient plus timides. Et puis, doucement, quelque chose s'est ouvert. Les échanges sont devenus plus naturels, plus sincères. On a commencé à rire ensemble, à se chercher, à se comprendre. C'est là que j'ai commencé à me sentir intégré.

Les au revoir ont été très touchants. À Laguna Petej, nous avons été invité.es à un repas, plein de chaleur et de générosité. J'étais très ému par la façon dont ils et elles m'ont parlé, par l'énergie qui se dégageait de ce moment. J'ai eu l'impression d'être accueilli comme un ami, un proche. Et c'est exactement ce que j'ai ressenti dans ces dernières semaines : comme si je faisais partie de quelque chose.

Ce que j'ai appris

Mon regard sur l'agroécologie et l'autonomie alimentaire a aussi beaucoup changé. Avant, je trouvais ces thèmes intéressants, mais je ne m'y étais jamais vraiment intéressé et je ne m'étais jamais impliqué concrètement dans ces domaines. Et puis ici, j'ai constaté que ça apporte énormément aux familles. De bons légumes, une meilleure situation économique, mais surtout une vraie connexion avec la terre, avec la vie. J'ai même envie de tester ça en Suisse, faire pousser mes produits, retrouver ce lien-là.

Atelier de préparation d'engrais organique



Une des toilettes sèches fraîchement construite à Laguna Petej



Lettre n° 3
Mexique, avril 2025

Dépliant pour promouvoir l'utilisation de toilettes sèches

¡Cuidemos nuestra Tierra!

Los baños amigables son sistemas de menor impacto con el medio ambiente.



Al usar el sanitario no se consume agua y de esta manera se cuida el vital líquido que cada vez más escasea, y se contamina.

Uso de la orina

La orina contiene cantidades significativas de 3 minerales nutrientes requeridos por las plantas: nitrógeno (N), fósforo (P) y potasio (K).

El nitrógeno se produce en altas concentraciones, mientras que el fósforo y el potasio se encuentran en concentraciones más bajas en formas asimilables para las plantas.



Uso de excremento

El excremento puede ser usado después del proceso de descomposición.

El excremento se retira de la cámara de deshidratación del baño y posteriormente se puede utilizar en las plantaciones de árboles frutales o árboles maderables.

No se recomienda su uso en hortalizas.



Il y a un mot en tsotsil que j'ai découvert ici, et que j'aime beaucoup : Lekil Kuxlejal, qui signifie «vie pleine». Pas dans le sens d'avoir de l'argent ou des possessions, mais dans le sens d'avoir de quoi manger, de quoi dormir, une famille, des ami.es et du sens. Ça m'a beaucoup parlé. C'est un rappel fort de ce qui compte vraiment.

Moments partagés

Mon frère m'a rejoint pour les derniers jours ici. On a fait une petite dégustation suisse avec les collègues : rösti, mélasse et cenovis au menu. Le cenovis a bien fait rire ! Au début, les réactions étaient assez... perplexes. Mais après quelques bouchées, certain.es ont commencé à vraiment aimer. C'était un super moment.

Mon frère a aussi pu rencontrer l'équipe du SIM pendant ce repas. Il ne parle pas un mot d'espagnol, donc j'ai fait le traducteur improvisé, et au final, tout le monde s'est bien compris. Un joli moment pour finir ce chapitre.

Découvertes

En janvier et février, j'ai reçu chez moi de la famille. Ça m'a fait plaisir de leur faire découvrir la culture mexicaine et la vie que je mène depuis quelques mois. On a aussi découvert ensemble le carnaval de Chamula, qui est rempli de musique et de danses traditionnelles, dans un village iconique de l'État de Chiapas. C'était assez impressionnant, parce que c'est un carnaval très différent de ce qu'on peut imaginer. On n'est pas du tout dans une ambiance de chars colorés ou de costumes brillants, mais dans quelque chose de plus ancien, de plus symbolique, très ancré dans les traditions tsotsiles.

C'était assez fort de se retrouver là, au milieu de ça, en tant qu'observateur. Il fallait aussi rester respectueux, parce que tout le monde n'aime pas être photographié et ce n'est pas un carnaval "touristique". Je n'ai donc pas de photos de ce moment à montrer. Mais c'était une expérience marquante, un vrai plongeon dans une culture qui continue de vivre à sa manière, profondément enracinée.

Lekil Kuxlejal (...) signifie «vie pleine». Pas dans le sens d'avoir de l'argent ou des possessions, mais dans le sens d'avoir de quoi manger, de quoi dormir, une famille, des ami.es et du sens.



Lettre n° 3

Mexique, avril 2025

Canyon du Sumidero

Avant de partir, j'ai aussi pu visiter le canyon du Sumidero avec mon frère — c'était magnifique. C'est un canyon qui est parcouru par une grande rivière et que l'on peut traverser en bateau.

El final de un capítulo

La nourriture suisse m'a bien manqué. L'eau du robinet, le fromage. Mais le Mexique va aussi beaucoup me manquer. Les burritos, le mole (une sauce épicée et salée à base de chocolat), les tacos et les boissons traditionnelles comme l'horchata, le tascalate, le pozol et l'atole. L'hospitalité, la gentillesse et la positivité des Mexicain.es vont aussi me manquer. Et bien sûr toutes les personnes que j'ai rencontrées ici mais surtout mes collègues qui m'ont accompagné pendant tout ce séjour.

Ces mois m'ont beaucoup appris, sur les autres, sur moi, sur le monde. Ce n'est pas juste la fin d'un chapitre, mais plutôt un tournant. Je vais continuer à suivre ce qui se passe ici, garder contact avec les personnes qui m'ont marqué et rester disponible si je peux encore être utile. Merci à toutes celles et ceux qui m'ont accompagné, de près ou de loin.

À bientôt,

Otis



Faire un don

IBAN
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION

Otis Brown

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



Votre don en
bonnes mains.

Faites un don
maintenant!



Scannez avec l'app TWINT
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5
CH - 1004 Lausanne
+41 21 643 73 73
info@dmr.ch

dmr.ch