



Des nouvelles de ...

Lettre n° 2 - Mexique, mars 2025

Otis Brown
Assistant en communication
et administration

Mexique
septembre 2024 - mars 2025

otis.brown.2002@gmail.com



L'équipe du Séminaire interculturel maya

L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.

Notre partenaire

Le Séminaire interculturel maya (SIM) est une organisation collective issue des Églises baptistes qui propose des outils de transformation sociale aux communautés mayas du Chiapas. En se basant sur la vision du monde et l'histoire de résistance des peuples indigènes, elle forme des adultes notamment en théologie et construction de la paix.

Chères amies, chers amis,

Cela fait maintenant plusieurs mois que je suis au Chiapas et mon aventure continue d'être riche en découvertes et en rencontres. Depuis ma dernière lettre, j'ai eu l'opportunité de m'impliquer davantage dans les ateliers agroécologiques organisés par l'association avec laquelle je travaille, le Séminaire interculturel maya (SIM). J'ai aussi pu explorer d'autres facettes fascinantes du Mexique, que ce soit à travers des sites archéologiques impressionnants ou des échanges culturels marquants.



Lettre n° 2

Mexique, mars 2025

Une immersion dans la communauté de Laguna Petej

L'un des moments les plus enrichissants de ces derniers mois a été mon implication dans les ateliers d'agroécologie à Laguna Petej. Mon rôle principal était de documenter ces activités en photographiant les ateliers et les échanges entre les formateurs et les familles indigènes. Ces ateliers abordaient les engrais organiques, l'élevage de poules, la construction de la paix et même le dessin. Mais, j'ai aussi tissé des liens forts avec cette communauté, en partageant des moments de discussion et d'apprentissage sur leurs modes de vie et leurs traditions.

Les formateurs ne se contentent pas de transmettre des techniques : ils prennent le temps d'écouter, d'échanger et d'adapter leur enseignement aux besoins réels des familles. Ils créent un véritable lien avec elles et les accompagnent du début à la fin dans leur apprentissage. Chaque atelier est conçu pour que cela fasse sens dans leur quotidien, afin que les apprentissages puissent être adoptés durablement. En effet, si une technique ne s'intègre pas naturellement dans leur mode de vie, elle risque d'être abandonnée rapidement.

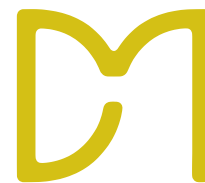
C'est cette sensibilité et cette attention qui rendent leur travail si précieux. Ils ne viennent pas avec des solutions toutes faites, mais co-construisent avec les communautés des méthodes adaptées à leur réalité. Cette approche garantit que les pratiques agroécologiques ne sont pas juste des concepts théoriques, mais de véritables outils concrets pour améliorer l'autonomie alimentaire et les conditions de vie des personnes participantes.

J'ai également eu la chance d'assister à une formation sur la culture de champignons, une initiative pour diversifier l'alimentation et créer de nouvelles sources de revenus pour les familles. Enfin, un projet majeur a été la construction de toilettes sèches, appelées ici baños amigables, qui permettent de préserver l'eau tout en améliorant les conditions sanitaires de la communauté.

Atelier pour comprendre le système digestif des poules à Laguna Petej



Elías (à gauche) et Eleazar, les formateurs qui montrent comment ils cuisent les champignons



Lettre n° 2

Mexique, mars 2025

L'édifice d'un temple de Palenque



Chaque atelier est conçu pour que cela fasse sens dans leur quotidien, afin que les apprentissages puissent être adoptés durablement.

Ces toilettes peuvent aussi être utilisées pour créer de l'engrais pour les arbres fruitiers.

Ces moments passés à Laguna Petej ont été marqués par des échanges humains profonds. J'ai pris un réel plaisir à discuter avec les familles, à écouter leur histoire et à partager des instants de vie avec elles. Leur accueil chaleureux et leur curiosité à mon égard ont rendu cette expérience encore plus spéciale.

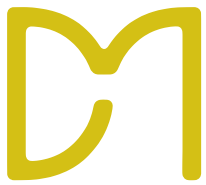
À la découverte des trésors cachés du Mexique

Parallèlement à mon travail avec l'association, j'ai aussi eu l'occasion de partir à la découverte de sites incroyables avec mes proches.

Palenque, l'un des plus grands sites archéologiques du Chiapas, m'a impressionné par l'ampleur et la majesté de ses lieux sacrés mayas. Mais c'est à Tenam Puente, un site bien moins connu et peu touristique, que j'ai ressenti une connexion plus intime avec l'histoire ancienne du Mexique. Loin de la foule, j'ai pu me plonger dans l'atmosphère de ces lieux et imaginer la vie à l'époque des Mayas. En observant le ceiba, l'arbre sacré maya, j'ai été frappé par sa ressemblance avec l'Yggdrasil, l'Arbre Monde de la mythologie nordique. Deux cultures très éloignées, mais avec une vision spirituelle qui se rejoint à travers des symboles communs.

Enfin, j'ai assisté au carnaval de Chamula, un événement haut en couleur où les danses traditionnelles et les rituels religieux s'entremêlent. Ce fut une expérience unique de voir comment les traditions indigènes se perpétuent et évoluent au fil du temps. J'ai eu de nombreuses discussions avec des membres de la communauté, qui étaient aussi curieuses et curieux d'en savoir plus sur mon pays et ma culture que je l'étais sur les leurs.

Ces visites m'ont donné envie d'en apprendre plus sur ces civilisations fascinantes. J'ai découvert *Ancient Apocalypse, The Americas* de Graham Hancock, un documentaire captivant sur les grandes cultures ayant bâti d'immenses cités en Amérique. Je le recommande vivement !



Lettre n° 2

Mexique, mars 2025

Otis dans un temazcal

Une expérience unique : le temazcal

Lors de mon séjour sur les plages de Mazunte, j'ai eu la chance de participer à un temazcal, un rituel ancestral de purification physique et spirituelle pratiqué par les peuples indigènes mésoaméricains. C'est une sorte de sauna traditionnel, en forme de dôme, construit en pierre ou en terre. L'intérieur est sombre et chaud et le rituel consiste à verser de l'eau mélangée à des plantes médicinales sur des pierres brûlantes, ce qui la transforme en vapeur d'eau.

Avant d'entrer dans le temazcal, nous avons eu une introduction d'une heure sur son origine et son rôle dans la culture zapotèque. Ensuite, une longue cérémonie de préparation a eu lieu, où nous avons remercié les points cardinaux, la terre, le vent, l'eau et le feu, dans un processus de purification. Le chaman, un vieil homme accompagné de deux assistants, dirigeait la cérémonie avec des chants et des prières.

Le rituel en lui-même s'est déroulé en quatre étapes, appelées les "portes", représentant différentes phases de purification et de renaissance. Chaque porte était un passage symbolique, où la chaleur augmentait progressivement et où l'atmosphère devenait de plus en plus intense. L'expérience était à la fois éprouvante et libératrice. Dans l'obscurité totale, les émotions se libéraient : certains pleuraient, d'autres riaient, chantaient ou criaient. L'énergie collective était émouvante et nous avons tous ressenti un lien fort et une solidarité commune.

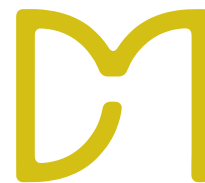
À la sortie, après presque trois heures de cérémonie, nous avons pris un moment pour échanger nos ressentis. C'était une expérience profondément marquante, bien au-delà d'un simple bain de vapeur.

Et la suite ?

Dans les mois à venir, je vais continuer à travailler sur l'identité visuelle et la communication du SIM, afin de laisser à l'association des outils qui permettront à l'équipe de mieux partager sa mission et d'atteindre un public plus large.



Dans l'obscurité totale, les émotions se libéraient : certains pleuraient, d'autres riaient, chantaient ou criaient. L'énergie collective était émouvante et nous avons tous ressenti un lien fort et une solidarité commune.



Lettre n° 2
Mexique, mars 2025

Un petit garçon qui joue dans l'eau des chutes d'Agua Azul



Ces expériences m'ont profondément marqué et m'ont permis de mieux comprendre la richesse culturelle et la résilience des peuples indigènes du Chiapas. J'ai hâte de continuer à explorer et apprendre, puis partager ces moments avec vous à travers ces lettres.

Si ces projets vous inspirent, n'hésitez pas à suivre mon aventure et à soutenir, de près ou de loin, les initiatives agroécologiques menées ici. Chaque échange, chaque geste compte pour renforcer ces communautés et préserver leur savoir ancestral.

Otis Brown

Faire un don

IBAN
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION

Otis Brown

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



**Votre don en
bonnes mains.**

**Faites un don
maintenant!**



Scannez avec l'app TWINT
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5
CH - 1004 Lausanne
+41 21 643 73 73
info@dmr.ch

dmr.ch