



# Des nouvelles de ...

Lettre n° 13 - Mexique, janvier 2025

## Fanny Freund Animatrice nationale

Mexique  
octobre 2018 - octobre 2024

fanny@seminariobautista.mx



*Fête d'au revoir avec mes collègues*

**L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.**

### Notre partenaire

Le Séminaire baptiste du Mexique (SBM) s'engage pour que les membres et les responsables des communautés et des Églises de son réseau puissent avoir accès sans discrimination à une formation théologique et diaconale ouverte sur le monde ainsi qu'à la formation pour devenir animatrice et animateur communautaire, facilitant ainsi la transformation sociale.

Chers ami.es, collègues et soutiens,

C'est avec une émotion immense que je vous écris aujourd'hui, à un moment charnière de ma vie. Après six années inoubliables au Mexique, où j'ai eu le privilège de m'engager pleinement pour des projets qui me tenaient à cœur, me voici de retour en Suisse. Ce retour marque la fin d'une aventure exceptionnelle et le début d'une nouvelle étape, empreinte de réflexions, d'adaptations et de souvenirs qui continueront à m'accompagner.

### Une dernière visite et on s'en va !

Trois semaines avant mon départ, j'ai eu la belle surprise de recevoir la visite de Nico, qui avait été civiliste auprès du SBM en 2019.



## Lettre n° 13

Mexique, janvier 2025

Son passage au Mexique a été une opportunité précieuse de partager des souvenirs, mais aussi de vivre de nouveaux moments mémorables. Nous avons revisité ensemble certains des projets auxquels il avait contribué durant son service civil, notamment le poulailler qu'il avait dessiné et construit avec les membres de la communauté de Calihuala dans l'Etat de Oaxaca. Ce fut un instant émouvant de le voir redécouvrir cet espace, mais aussi la maison du responsable de projet, qu'il avait également imaginée sur plan et qui est aujourd'hui érigée.

Nous avons eu la chance d'assister ensemble à un atelier d'élevage de poules pondeuses, où Nico a pu échanger avec les personnes qu'il avait côtoyées à l'époque et qui lui sont toujours chères. Son enthousiasme, sa joie de revoir ces lieux et ces visages, et son émerveillement face aux évolutions des projets m'ont profondément touchée.

Au-delà de ce lien avec les projets, Nico a aussi été d'un grand soutien personnel. Lui aussi a vécu le défi du retour après une immersion au Mexique, et nos discussions sur ce sujet si délicat ont été enrichissantes et apaisantes. Nous avons échangé sur nos ressentis, nos appréhensions et nos expériences respectives, consolidant ainsi une belle amitié.

Sa visite a également été l'occasion de partager nos repas préférés, de savourer la cuisine mexicaine que nous aimons tant et même d'explorer de nouveaux endroits dans Mexico City. Oui, même après six ans, cette ville ne cesse de surprendre et de dévoiler des richesses insoupçonnées ! Ce moment de complicité et de légèreté a été une véritable bouffée d'oxygène, me rappelant combien je suis heureuse de ces amitiés qui se prolongent au-delà des kilomètres et du temps.

## Une page qui se tourne

Ces derniers mois au Mexique ont été parmi les plus intenses de ma vie, tant sur le plan logistique qu'émotionnel. Comment préparer un départ après six ans dans un pays qui est devenu ma maison ? Comment dire au revoir à ceux et celles qui sont devenu.es ma famille de cœur, à une culture qui m'a façonnée et à une routine qui m'était si précieuse ?

*Nico découvre la maison qu'il avait dessinée en 2019, maintenant construite*



*Atelier sur les poules pondeuses*



## Lettre n° 13 Mexique, janvier 2025

Moment de partage et d'échange lors de ma fête de départ



**Ce sont les liens humains, les histoires partagées et les cœurs ouverts qui en ont été la véritable essence.**

Ces questions m'ont accompagnée tout au long de cette transition, parfois dans la sérénité, souvent dans la douleur, mais toujours avec une profonde gratitude pour tout ce que j'ai vécu.

Les derniers jours ont été marqués par une succession d'adieux. J'ai partagé des repas, des éclats de rire et des larmes avec des ami.es, des collègues et des partenaires de projets. Chaque rencontre était une façon de revisiter tout ce que nous avons construit ensemble, de célébrer les succès et de reconnaître les défis surmontés. Laisser derrière moi ces liens tissés au fil des ans a été l'un des aspects les plus difficiles de ce départ.

### **Une fête d'adieux pleine d'émotions**

L'un des moments les plus marquants de ces derniers mois a été la fête d'adieux organisée par mes collègues et ami.es au Mexique. Ce rassemblement, empreint de chaleur et d'affection, restera gravé dans ma mémoire comme un véritable témoignage des liens profonds que nous avons créés au fil des années.

Ils avaient préparé une matinée remplie de surprises : des décorations qui reflétaient les couleurs et les symboles emblématiques du Mexique, des plats typiques que j'aime tant, et même une playlist de chansons qui ont marqué mon séjour. Chaque détail témoignait de leur attention et de leur envie de célébrer tout ce que nous avons partagé.

La matinée a été ponctuée de moments forts. Des discours émouvants, pleins de reconnaissance et d'anecdotes, ont été prononcés. Ils ont évoqué des projets réussis, des défis surmontés ensemble et des souvenirs de moments plus légers, comme nos éclats de rire lors de certaines réunions. Chacun.e y est allé de son mot pour exprimer ce que mon passage dans sa vie et au sein de ses projets avait signifié pour eux, et j'ai été profondément touchée par leur sincérité. J'ai également reçu plusieurs cadeaux, chacun porteur d'un message ou d'un symbole fort. Parmi eux, un magnifique poster représentant toutes les variétés de colibris du Mexique m'a particulièrement émue.



## Lettre n° 13

Mexique, janvier 2025

Lors de ce moment de partage, mes collègues m'ont comparée à cet oiseau délicat, évoquant sa résilience, sa détermination et sa capacité à trouver du nectar dans chaque fleur, même dans les conditions les plus difficiles. Ils ont rappelé que le colibri, dans de nombreuses cultures, est symbole d'espoir, de joie et de force intérieure, des qualités qu'ils ont reconnues en moi.

Il me semble essentiel dans ma vie de ritualiser certains moments importants, car ces rituels m'offrent l'opportunité de marquer symboliquement les étapes qui jalonnent mon parcours. Pour cette occasion, j'ai décidé de distribuer différentes fleurs aux personnes qui m'ont marquée et de les déposer aux endroits qui représentent quelque chose de significatif dans mon quotidien au Mexique. Les fleurs sont devenues des symboles de ce que ces personnes ont semé en moi et du fruit (ou de la fleur) qui en a grandi. De mon côté, j'ai eu l'opportunité de leur dire combien ils avaient compté pour moi, de leur exprimer ma gratitude pour tout ce que j'ai appris à leur côté, pour leur accueil généreux et pour les précieux moments partagés, qu'ils soient professionnels ou personnels. Ce fut un moment cathartique, un au revoir à la fois douloureux et plein d'espoir, car je sais que ces liens ne disparaîtront jamais vraiment. En ritualisant cet au revoir, je me suis assurée que ces échanges et ces souvenirs continueront de nourrir mon chemin, bien au-delà de cette étape de ma vie au Mexique.

Entre les accolades, les rires et les larmes, nous avons partagé une dernière fois cette complicité qui rendait chaque collaboration si spéciale. Ces moments m'ont rappelé à quel point la richesse de cette expérience allait bien au-delà des projets réalisés. Ce sont les liens humains, les histoires partagées et les cœurs ouverts qui en ont été la véritable essence. En quittant cette fête, le cœur lourd mais comblée, je savais que, même loin, je porterais toujours avec moi un peu de cette famille mexicaine que j'avais eu la chance de trouver.

## Le défi logistique

D'un point de vue pratique, préparer mon retour a été un véritable défi.

*Sury qui choisit sa fleur, symbole de ce que chacun.e a fait grandir en moi*



*Une rose déposée auprès de l'arbre du jardin du bureau, un endroit plein de souvenirs*



## Lettre n° 13 Mexique, janvier 2025

Mes valises en préparation... Presque prête à partir !



Il fallait penser à tout : organiser les papiers nécessaires pour quitter le Mexique, trier mes affaires entre ce que je pouvais emporter et ce que je devais laisser, et surtout, planifier le voyage avec ma chienne Shakti.

Shakti, ma fidèle compagne à quatre pattes, a été un pilier de stabilité et de réconfort tout au long de mon séjour au Mexique. La faire voyager avec moi en Suisse a été une priorité absolue, mais cela n'a pas été sans stress. Entre les certificats vétérinaires, les vaccinations, les démarches administratives et l'organisation du vol, chaque étape était un test de patience.

Un aspect particulièrement significatif de ce départ a été la manière dont ce cycle s'est bouclé : accompagnée par Suriana et Noé, les mêmes personnes qui étaient venues me chercher à mon arrivée au Mexique. Ces deux figures essentielles dans mon parcours étaient là pour m'épauler, tout comme elles l'avaient fait six ans auparavant. Nous nous sommes remémorés ce premier jour, lorsque je suis arrivée avec mon unique sac à dos, contenant à peine 15 kg d'affaires. Ils n'en revenaient pas de ma simplicité d'alors ! Aujourd'hui, je repars avec plusieurs valises. Certaines sont physiques, essentiellement remplies de mes effets personnels. Mais d'autres, plus importantes encore, sont émotionnelles : je repars enrichie, transformée, avec un bagage intérieur que ces années ont forgé en moi.

**Même dans les transitions les plus difficiles, il y a toujours des personnes clés qui marquent votre histoire et la rendent plus lumineuse.**

Le jour du départ est arrivé plus vite que je ne l'aurais cru. J'avais l'impression d'avoir tout préparé, et pourtant, rien ne pouvait vraiment me préparer à ce moment-là. Monter dans l'avion avec Shakti, tout en laissant derrière moi ma maison mexicaine, mes ami.es et tant de souvenirs, était à la fois un soulagement et un arrachement. Mais être entourée par Sury et Noé en ces instants m'a rappelé que, même dans les transitions les plus difficiles, il y a toujours des personnes clés qui marquent votre histoire et la rendent plus lumineuse.

## Le cœur entre deux mondes

L'atterrissage en Suisse a été rempli d'émotions contradictoires.



## Lettre n° 13

Mexique, janvier 2025

Les retrouvailles avec ma famille ont été réconfortantes, et sentir leur étreinte m'a rappelé que, malgré la distance, certains liens restent intacts. Shakti, de son côté, s'est adaptée étonnamment vite à son nouvel environnement, bien que je sois persuadée qu'elle rêve encore parfois des rues animées et colorées du Mexique et des délicieux tacos que mes collègues lui glissaient discrètement sous la table lors de nos repas de midi au bureau.

Pour ma part, ce retour en Suisse ressemble à une nouvelle expatriation. La Suisse, bien qu'elle soit mon pays d'origine, m'apparaît presque étrangère après tant d'années passées ailleurs. Tout semble plus silencieux, plus ordonné, et parfois, un peu moins spontané. Ce contraste, bien que normal, m'a plongée dans un véritable choc culturel.

Si mon corps est ici, mon cœur reste encore là-bas. Le Mexique m'a marquée de manière indélébile. Ses paysages vibrants, sa chaleur humaine, sa culture riche et complexe... Tout cela continue de résonner en moi. J'ai laissé une part de moi-même dans ce pays, mais j'ai aussi emporté avec moi des leçons précieuses, des souvenirs inestimables et un amour inconditionnel pour cette terre qui m'a tant donné.

Je ressens parfois une dualité étrange : d'un côté, je savoure le plaisir de retrouver ma famille, de me promener dans des paysages familiers et de reprendre des habitudes oubliées ; de l'autre, je m'émerveille encore des souvenirs du Mexique, de la vivacité de ses marchés, de la chaleur de ses habitant.es, et de l'intensité de ses projets.

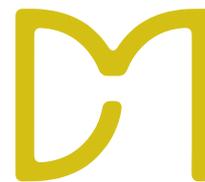
## Gratitude et avenir

Il est difficile de clore une lettre et encore plus difficile d'écrire la dernière. Pourtant, il est essentiel pour moi de vous exprimer toute ma reconnaissance pour votre soutien au cours de ces six années. Autant ma famille, mes ami.es et mes collègues ici en Suisse qu'au Mexique, mon groupe de soutien, vous avez été une pièce maîtresse dans la réalisation des projets, dans les transformations que nous avons menées ensemble, et dans les vies que nous avons pu toucher. Chaque don, chaque mot d'encouragement, chaque pensée a joué un rôle crucial.

*L'arrivée en Suisse, reçue par mon papa et ma sœur après plus de 20h de voyage*

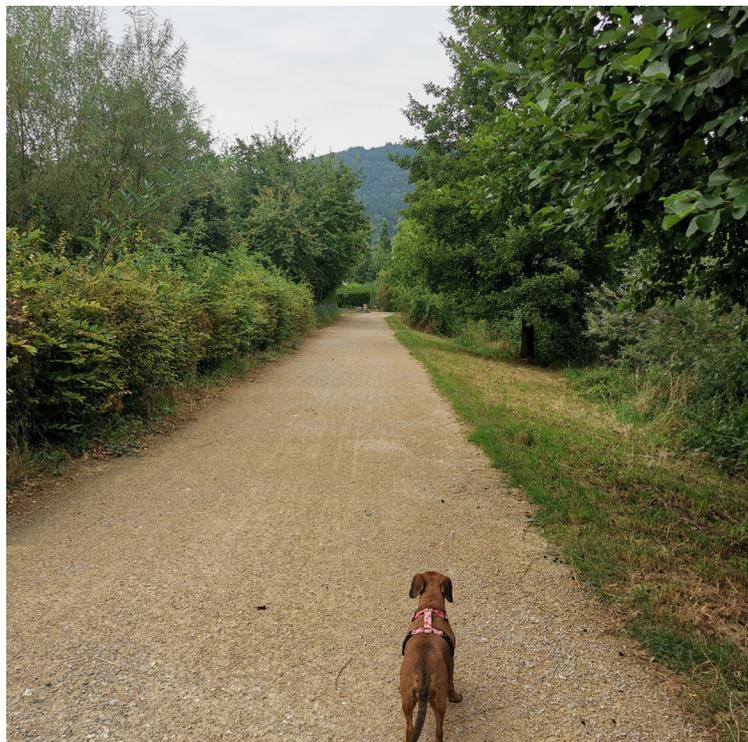


*Les retrouvailles avec ma terre natale et ses paysages fabuleux*



**Lettre n° 13**  
Mexique, janvier 2025

*De nouveaux horizons qui s'offrent à nous*



Grâce à vous, des initiatives porteuses de changement ont vu le jour et continueront de porter leurs fruits, bien au-delà de mon départ. C'est pourquoi je vous encourage vivement à continuer d'appuyer les projets de DM en réalisant des dons. Chaque centime compte.

Le Mexique restera à jamais gravé dans mon cœur, mais je sais que ma mission ne s'arrête pas ici. Je suis résolue à poursuivre mon engagement pour des causes qui me sont chères, à incarner les valeurs que j'y ai cultivées et à trouver des manières d'honorer cet héritage dans ma vie quotidienne en Suisse.

Alors que je me lance dans ce nouveau chapitre, je ressens une immense gratitude pour le parcours accompli et pour les liens profonds tissés tout au long de cette aventure. Le retour ne fait pas disparaître les expériences vécues, il les transforme, les enrichit. Et si le Mexique m'a enseigné une chose, c'est que la vie est un voyage, avec ses détours imprévus et ses trésors cachés.

Merci d'avoir été à mes côtés tout au long de cette aventure, et merci de continuer à me soutenir par votre bienveillance et votre fidélité.

Avec toute mon affection et ma profonde gratitude.

*Fanny Freund*

## Faire un don

IBAN  
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION

**Fanny Freund**

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



**Votre don en  
bonnes mains.**

**Faites un don  
maintenant!**



Scannez avec l'app TWINT  
et saisissez le montant.



**DM** | Ch. des Cèdres 5  
CH - 1004 Lausanne  
+41 21 643 73 73  
info@dmr.ch

**dmr.ch**