



Des nouvelles de ...

Lettre n° 2 - RD Congo, août 2024

Manon Aeberhard
Assistante en promotion de la santé

RD Congo
avril 2024 - juillet 2024

manon.aeberhard@gmail.com



Tableau Colonie de vacances avec Ben, Claudine, Jipsi et moi

L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.

Notre partenaire

L'école Lisanga, école chrétienne de l'Église du Christ au Congo (ECC), accueille près de 800 enfants en classes primaires et maternelles, encadrés par un corps enseignant de 40 personnes. Lieu d'expérimentation et d'innovation, l'école Lisanga vise à développer de nouvelles approches éducatives répondant aux défis actuels. DM appuie son partenaire dans son approche intégrale et globale pour le développement de l'éducation et de la santé.

Les dernières nouvelles

Bonjour, Mbote,

Ça y est, voilà enfin sous vos yeux ma deuxième et dernière lettre de nouvelles ! Je suis très heureuse de me remettre à cet exercice et de vous partager mon quotidien congolais. Lorsque vous lirez cette lettre, je serai déjà de retour sur le sol suisse, mais pour l'instant, c'est assise dans le salon du studio de Lisanga que je vous écris.

Les derniers moments en classe

Durant le mois de mai, nous avons pu continuer le travail commencé avec Claudine, infirmière scolaire, au sein des classes dans le cadre de la promotion de la santé. L'un des grands thèmes que nous avons abordé a été



Lettre n°2

RD Congo, août 2024

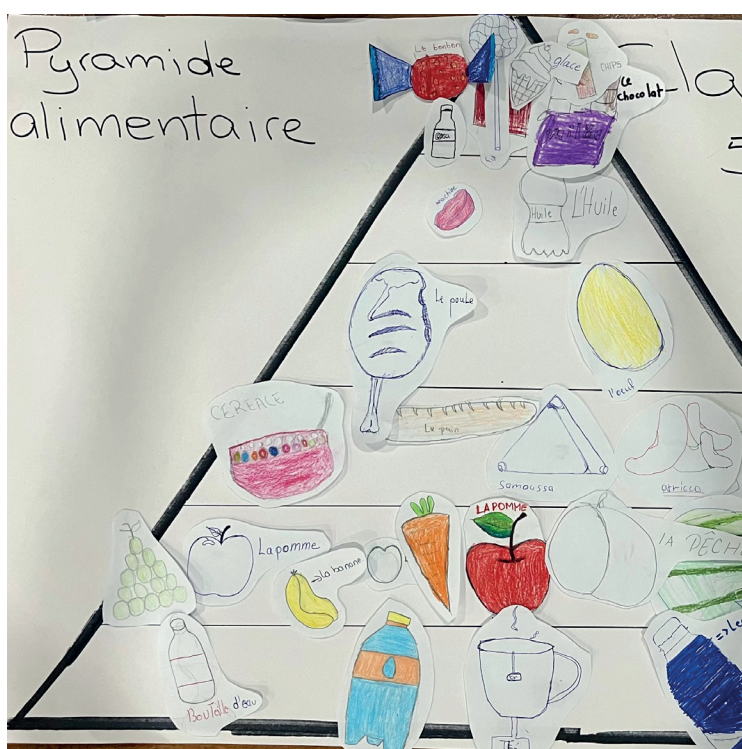
l'alimentation. Mais avant de pouvoir donner les cours et ateliers, j'ai eu beaucoup de choses à apprendre. Eh oui, comme vous vous en doutez, les plats congolais sont bien différents de ceux que l'on cuisine en Suisse. Par exemple, mon plat préféré ici est le *fumbwa*, qui est une plante riche en protéines cuisinée avec de la pâte d'arachide. On peut le manger accompagné de riz, de chikwangue, de bananes plantains ou encore de fufu. Sur les tables, on retrouve souvent le poisson, sous différentes formes, et le poulet.

Le fufu et la chikwangue sont des pâtes à base de farine de manioc, la première est servie chaude alors que la seconde est fermentée et mangée froide. Les autres plats très courants ici sont le pundu (feuille de manioc), l'oseille, les haricots ou encore les feuilles de patates douces. Le tout est souvent cuit dans l'huile, avec beaucoup d'épices. Les fruits les plus consommés par les locaux sont les bananes et les oranges. Finalement, dans les rues de Kinshasa, les mamans vendent des beignets, des gaufres, des pains avec de la pâte d'arachide ou des frites et saucisses. Ce sont des en-cas que les jeunes et les enfants achètent facilement soit au stand de l'école soit à la sortie, sur le chemin de la maison. Ces gourmandises ne sont pas des plus saines, mais cela fait vraiment partie de la culture des rues de Kinshasa.

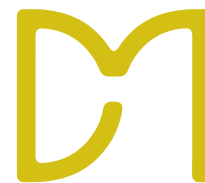
Avec Claudine, nous avons donc proposé des activités autour de la pyramide alimentaire sous forme de bricolages et de discussions axées sur la sensibilisation des enfants à ce qu'ils et elles mangent.

Finalement, dans le contexte local, le sujet de l'alimentation va de pair avec celui de l'hygiène. Cela a été l'occasion, surtout chez les plus grand.es, d'aborder le cycle de plusieurs maladies telles que la fièvre typhoïde, le choléra ou tout simplement la diarrhée.

Dès début juin, le temps des révisions était là. Une période bien chargée et avec moins de possibilités de passer dans les classes pour la promotion de la santé. J'ai donc travaillé au dispensaire ainsi que dans les classes de travaux manuels pour confectionner les costumes de la fête de fin d'année. Une fois la période des examens commencée, j'ai pu aider à la correction.



Pyramide alimentaire d'une classe de 5^{ème}



Lettre n°2

RD Congo, août 2024



J'ai trouvé que malgré le stress ressenti par les élèves, l'ambiance est restée joyeuse jusqu'à la toute fin ! Les jeux, les chants et les rires ont continué de retentir, même pendant les journées d'examen.

Fin d'année et... fête !

Enfin, le jour de proclamation de la fin de l'année scolaire est arrivé le samedi 29 juin. Une grande fête a eu lieu, et ici, les fêtes, ça ne rigole pas...

Évidemment, l'ouverture du directeur a commencé par la prière. Une prière d'action de grâce et de reconnaissance pour tout ce qui a été vécu durant l'année. Pour le reste, les 6^{èmes} années, s'apprêtant à quitter Lisanga, étaient mis à l'honneur. Les filles ont défilé dans des jupes en pagne qu'elles avaient elles-mêmes confectionnées lors des cours de travaux manuels. Un défilé haut en couleur ! Les garçons portaient quant à eux de beaux costards accessoirisés de cannes pour représenter, de manière humoristique, la richesse et les hommes d'affaires.

Chaque groupe a défilé, dansé et chanté. C'est ensuite dans une grande émotion qu'ils et elles se sont dit au revoir. Plusieurs de ces jeunes ont dit regretter d'avance devoir quitter l'école Lisanga, l'ambiance et surtout les amis.

La cérémonie de proclamation a aussi été l'occasion de remettre les cadeaux de retraite pour les membres du personnel arrivés au terme de leur carrière. Ici, la retraite est fixée à 65 ans pour les hommes comme pour les femmes. Cette année, c'est la directrice de l'école maternelle, le comptable et une responsable de l'entretien de l'école à qui Lisanga disait au revoir.

De nouveaux colocs

Une fois les vacances commencées, j'ai pu profiter d'un rythme plus calme et visiter différentes familles. Une occasion en or pour m'imprégner de la culture et prendre le temps de rencontrer les familles qui m'entourent depuis maintenant trois mois.



Groupe de filles « les messagères » lors de la proclamation



Lettre n°2

RD Congo, août 2024

Depuis le début de mon séjour à Kinshasa, je vis dans le studio de l'école. C'est en fait un appartement à trois chambres prévues pour accueillir les personnes en visite à Lisanga. J'ai commencé par cohabiter avec une Suissesse venue pour travailler à l'école et dans un autre projet. Une cohabitation qui m'a permis de rentrer gentiment dans le bain de la culture congolaise.

J'ai ensuite vécu seule dans le studio durant environ deux mois et je termine mon séjour avec trois ami.es venu.es de Mbandz Ngungu, une ville à environ 150 km de Kinshasa, dans le Congo Central. Ben, Claudine et Jipsi sont trois enseignant.es venu.es dans le cadre d'un partenariat naissant entre Lisanga et le complexe scolaire Papa Nzimbu.

Je suis vraiment très heureuse de les rencontrer et d'apprendre à vivre avec elles et lui. Ce sont de super colocs qui m'apprennent avec beaucoup de patience à perfectionner mes recettes de plats congolais. Et puis c'est une occasion bénie de vivre l'échange inter-culturel à 100% pendant mes deux dernières semaines.

Colonies de vacances

Enfin, les colonies de vacances ont commencé et nous sommes déjà au terme de la première semaine. Habitée à accompagner des camps de l'Église évangélique réformée vaudoise (EERV), c'est l'occasion pour moi de découvrir une manière très différente d'aborder les colonies de vacances.

Plus de 130 enfants viennent chaque jour pour partager des activités sportives, culturelles et spirituelles ! La planification des colonies de vacances est bien différente ici et en Suisse.

À Lisanga, tout est plus ouvert (et il me semble, parfois incertain), il y a la place pour que l'on s'adapte complètement à ce que les enfants aiment, ce qui fonctionne très bien. Et puis évidemment, il y a quand même une ligne directrice pour ces deux semaines.

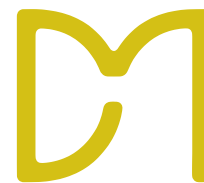
Un nouveau partenariat pour Lisanga

En juin, nous avons passé un séjour à Mbandza Ngungu, province du Congo Central. L'objectif pour Lisanga de ce petit voyage de trois jours était de visiter et créer un premier contact avec le complexe scolaire Papa Nzimbu. C'est donc avec une petite délégation que nous sommes parti.es : Joseph Minga (directeur), Alain Bonbard (chargé culturel) et Mijoux (enseignante en maternelle). Nous avons visité les différentes extensions de cette école. C'était l'occasion de présenter le fonctionnement de Lisanga et de rencontrer les enseignant.es et le directeur du complexe scolaire. De prochains échanges sont déjà envisagés afin de pouvoir partager les savoirs des un.es et des autres. Cette sortie a aussi été pour moi l'occasion de voir un paysage différent du Congo hors Kinshasa !



Photo de groupe avec tou.tes les enseignant.es de l'école

Les pieds dans l'eau avec Naicha, enseignante en maternelle,
lors de la sortie du personnel de Lisanga



Lettre n°2

RD Congo, août 2024



M E R C I

Me voilà déjà au terme de cette lettre et surtout à la fin de mon séjour à Kinshasa. Alors merci à vous pour votre soutien, que ce soit par vos prières, vos pensées, vos messages, votre amour, votre lecture ou vos retours ! Chacune de ces choses ont été d'un très grand soutien pour moi. MERCI !

Ces quelques mois partagés avec la communauté de Lisanga ont été vraiment très enrichissants, à tous niveaux ! Je rentre remplie de gratitude pour chaque moment vécu, qu'ils aient été doux ou plus défiants. Je me réjouis de pouvoir vous raconter les anecdotes vécues à Kinshasa de vive voix. Je pourrai notamment le faire lors de **mon culte de retour le dimanche 8 septembre 2024 à 9 h à Chessel**. Bienvenue à chacune et chacun !

D'ici là, je vous souhaite tout le meilleur et à très bientôt. Que Dieu vous garde !

Manon
Aeberhard

Faire un don

IBAN
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION

Manon Aeberhard

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté au projet concerné.



**Votre don en
bonnes mains.**

**Faites un don
maintenant!**



Scannez avec l'app TWINT
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5
CH - 1004 Lausanne
+41 21 643 73 73
info@dmr.ch

dmr.ch