



Des nouvelles de ...

Lettre n° 3-Cuba, janvier 2024

Mélanie Sinz
Animatrice enfance-jeunesse

Cuba
septembre 2023 - mai 2024

melanie.sinz@gmail.com



Avec trois ami.es en attendant le transport au bord de la route à la Havane

L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.

Notre partenaire

Fondée en 1890, l'Église presbytérienne réformée à Cuba (IPRC) comprend une cinquantaine de paroisses. Dès ses origines, l'Église s'est distinguée par sa participation au service social. Aujourd'hui, l'IPRC est toujours engagée dans un « ministère auprès du peuple cubain » avec la mise en place de projets sociaux et la formation des laïques, dans un esprit œcuménique et en coopération avec les congrégations locales. Par le financement de projets et l'échange, DM soutient le travail de sa partenaire dans la diaconie et le service social.

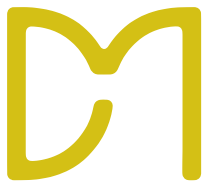
La première lettre 2024

Hola mis amigo.as

Une nouvelle année commence et j'ai le grand plaisir de vous envoyer ma toute première lettre 2024.

J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes de fin d'année et que vous avez pu profiter de ces merveilleux moments avec vos proches. Je vous adresse tous mes vœux pour 2024. Beaucoup de bonheur, de joie et surtout une excellente santé.

Les fêtes sont derrière nous et cela me laisse le temps de vous raconter les derniers jours de l'année 2023 que j'ai passés à Cuba. Honnêtement, le temps a filé à toute vitesse. Il y avait beaucoup à organiser et à préparer avec toutes les activités qui ont eu lieu. Activités que je vous laisse découvrir ci-dessous.



Lettre n°3

Cuba, janvier 2024

Atelier sur le féminisme

Du 14 au 16 décembre avec trois ami.es de San Nicolas, nous avons participé à un atelier œcuménique à la Havane au centre Martin Luther King. Cet atelier avait comme thème « *les féminismes populaires et les théologies féministes* ». Des jeunes de différentes Églises venant de diverses provinces se sont rencontrés pour discuter de ces questions qui sont pertinentes, tant pour les Églises que pour la société en général. Plusieurs intervenant.es ont enrichi cet atelier, dont une étudiante en théologie qui a animé le débat sur le thème « *analyse du contexte sociopolitique, droitisation, patriarcat, capitalisme, socialisme, résistances et alternatives à Cuba* ».

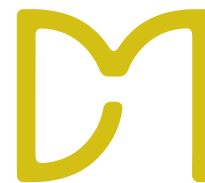
Ensuite, une pasteure théologienne féministe a mené un débat sur un passage biblique dans le livre des Nombres au chapitre 27 les versets 1-11 sur les filles de Tselophchad. Ce fut l'occasion d'identifier les inégalités et la violence qui découlent des relations de pouvoir et de genre. Comment la construction de l'acte de lecture de la Bible a été instrumentalisée et quelles propositions nous pouvons faire pour resignifier le sacré et les histoires qui composent notre religiosité. Nous avons conçu et partagé des stratégies pour transmettre les connaissances acquises dans nos groupes locaux, Églises et nos communautés. J'ai trouvé très intéressant de pouvoir partager nos avis avec d'autres jeunes, parfois de confessions différentes, sur cette thématique. Nous avons tous et toutes une sensibilité, un avis, une vision, une expérience propre. C'est cela qui fait la richesse du partage. Plusieurs exercices pratiques ont agrémenté cet atelier.

Temps de l'Avent

Avec le recul, je pense que le temps de l'Avent a été le moment qui m'a le plus touchée en cette fin d'année. Cette période m'a fait découvrir, ou plutôt redécouvrir, quel était l'essence de ces quatre semaines avant Noël. Ce moment de l'Avent est un temps de prière et de réflexion, de paix et de réconciliation, dans l'attente de la nativité de l'enfant, de l'enfant à naître dans chacune de nos vies. Pendant ces quatre semaines nous nous sommes préparés à célébrer la naissance



Temps de méditation avec les jeunes, 1^{ère} semaine de l'Avent



Lettre n°3
Cuba, janvier 2024



Intérieurement, toute la démarche spirituelle. Démarche spirituelle qui m'a beaucoup touchée.

du Christ. Extérieurement, avec les décorations et les autres actions de préparation de Noël. Intérieurement, toute la démarche spirituelle. Démarche spirituelle qui m'a beaucoup touchée.

Chaque mercredi en milieu d'après-midi, pendant trois semaines, des méditations de l'Avent ont été organisées chez des paroissien.nes qui ont ouvert leur porte pour nous accueillir. Nous étions environ une vingtaine de personnes. La méditation était bien structurée, avec des mots de la pasteure, des questions ouvertes, des moments de partage, des moments de silence ou alors en écoutant des chants, pour terminer par un moment convivial avec des discussions informelles accompagnées de biscuits et de boissons.

Avec les jeunes, nous nous retrouvions le samedi à l'église pour échanger et partager nos idées.

Je vais vous raconter la première méditation qui a eu lieu le 6 décembre et qui m'a beaucoup marquée. Un moment qui m'a justement fait redécouvrir toute la signification de l'Avent. Avec la pasteure nous avons discuté des divers éléments qui nous indiquaient que nous étions dans le temps de l'Avent. Lors de ces échanges, nous étions assies en cercle sur des chaises. Au centre, la couronne de l'Avent, avec les cinq bougies. Oui, oui, vous avez bien lu avec cinq bougies ! Notre pasteure nous a demandé si nous connaissions la signification des cinq bougies avec leurs différentes couleurs. Trois violettes, une rose et une blanche. Les bougies violettes représentent l'espoir et l'espérance. Elles sont allumées le premier, deuxième et quatrième dimanche de l'Avent. Le troisième dimanche c'est la bougie rose, qui symbolise la joie à l'approche de la naissance de Jésus, qui est allumée. Et enfin, le jour de Noël c'est au tour de la bougie blanche qui, elle, symbolise l'arrivée de Jésus.

Nous avons ensuite réfléchi à deux questions essentielles : qu'attendons-nous de Dieu, de nous-mêmes, des autres, de notre église, du monde dans lequel nous vivons ? Et quels sont nos espoirs et nos rêves en cette période de l'Avent ? Des questions que l'on peut aussi se poser à n'importe quel moment de l'année. Je constate que cette période précédant Noël a permis de réunir notre communauté



Lettre n°3

Cuba, janvier 2024

et de nous rapprocher. C'est un sentiment qui est difficile à décrire mais qui est très intense.

Repas et actions communautaires

Je ne sais pas si vous vous en souvenez, mais dans ma lettre précédente, je vous ai fait part de cet élan de solidarité que l'on trouve à Cuba. Cela continue à me toucher et à me faire chaud au cœur. Plusieurs actions communautaires et repas étaient au rendez-vous avant Noël.

Distribution de sacs de nourriture et de gamelles de repas pour les personnes vulnérables

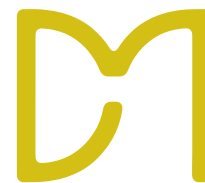
Tout début décembre, avec la pasteur et l'administratrice de l'Église, nous sommes allées au magasin « du coin » pour acheter une grande quantité d'aliments pour constituer des sacs afin de les distribuer aux personnes qui se trouvent dans la précarité. L'objectif est de pouvoir offrir un cadeau de Noël à toutes et à tous. Chaque sac contenait trois variétés de pâtes, une boîte de conserve de sauce tomate, une boîte de conserve de salade de fruits, un sachet de cacao et un rouleau de papier toilette. Nous avons presque dévalisé le magasin ! Peu de personnes peuvent accéder à ce commerce qui est réservé aux Cubain.es. En effet, pour régler ces courses il faut avoir une carte spéciale et surtout avoir la possibilité de mettre de l'argent dessus... en dollars US ou CHF !

Puis avec Sara, l'administratrice, nous avons préparé les sacs et avec quelques jeunes nous avons chargé nos vélos et nous avons fait le tour du village pour livrer les sacs aux habitant.es dans le besoin. Les personnes qui ont reçu cette aide étaient très contentes de nous voir et vraiment reconnaissantes. Elles n'arrêtaient pas de nous dire que c'était mille fois trop !! Encore des paroles qui me touchent. Ces gens n'ont effectivement pas l'habitude d'avoir et de recevoir tous ces produits.

De plus, quelques jours avant Noël, nous avons également distribué - à ces mêmes personnes - un récipient avec de la nourriture.



Récipient de nourriture



Lettre n°3 Cuba, janvier 2024



On leur a offert un vrai repas de fête : de la viande de cochon, du yuca (manioc), du riz avec des haricots rouges, de la salade et un biscuit au chocolat. Ce repas est exceptionnel et ne se cuisine qu'en fin d'année car la viande de cochon est très très chère. Nous étions une petite équipe de six pour préparer ces assiettes. Cela nous a pris toute la matinée. À midi des jeunes sont venus nous aider à livrer les gamelles chez ces personnes. Nous avons cuisiné pour un peu plus de quarante individus.

Repas pour la congrégation

Nous avons également organisé un repas de fête pour les paroissien.nes de San Nicolas. La même équipe de cuisine était en charge de préparer le repas et les jeunes se chargeaient de préparer l'église : déplacer les bancs, mettre les tables en place et préparer les décorations de Noël.

Le jour précédent, nous avons contacté les paroissien.nes pour savoir s'ils et elles se joindraient à nous afin d'avoir plus ou moins une idée de la quantité à cuisiner. Plus de soixante personnes sont venues ! Ce fut un moment très convivial. Au début du repas, la pasteure a apporté une petite méditation. Ensuite, avec les jeunes, nous avons servi les plateaux repas. Nous avons mangé le même menu que les personnes dans le besoin. Pendant le repas, de la musique de Noël nous a accompagnés, c'était très festif. Je pouvais lire sur les visages des convives leur reconnaissance et leur gratitude. Être réunis, pouvoir parler et rigoler, pendant un instant « oublier la situation de vie difficile » est, je pense, le plus beau cadeau que l'on puisse leur faire.

Noël

24 décembre

Pas de culte et pas d'activité ecclésiale. Une journée qui est célébrée en famille. Afin de ne pas être seule en ce jour de fête, une famille de la paroisse m'a invitée chez elle. En arrivant là-bas nous avons discuté un moment puis je me suis éclipsée quelques minutes pour faire un petit téléphone/vidéo avec ma maman et mon beau-père pour célébrer Noël par visioconférence. Avant de partir à Cuba, l'été passé, j'avais préparé tous les cadeaux de

Repas de Noël avec le groupe de jeunes

Juste avant le Nouvel An, avec la pasteure, nous avons organisé un repas de Noël pour les jeunes afin de les remercier de tout ce qu'ils et elles font dans la paroisse et aussi de passer un joli moment tous ensemble. Au menu : spaghettis façon Mélanie !

Des spaghettis cuits dans de l'eau chaude qui contient une pastille de bouillon de légume. À la fin, une fois que l'eau a été enlevée, une bonne dose de Maggi sur les pâtes !!! Pour agrémenter le tout : une sauce tomate classique avec des épices de guacamole pour donner du goût. Tout le monde a adoré cette recette et m'ont déjà demandé quand ce serait la prochaine fois. Ils et elles m'ont également donné une astuce pour savoir si les pâtes étaient cuites : lancer un spaghetti sur le mur. S'il reste collé, c'est que les pâtes sont prêtes !



Lettre n°3

Cuba, janvier 2024

Noël et ce jour-là, on les a ouverts ensemble. C'était comme si j'étais là physiquement avec eux. Ce fut un beau moment qui nous a fait, je pense, du bien à tous les trois...

Ensuite, nous avons pris un repas de midi tout simple puis l'après-midi avec Mathilde mon hôtesse, nous sommes allées faire deux visites à des personnes qui sont seules pendant les fêtes. On leur a tenu compagnie, discuté puis nous sommes rentrées et nous nous sommes assises devant le portail de la maison pour discuter. Ce fût un beau moment de partage. Elle m'a dit que cela serait certainement le dernier Noël avec toute sa famille car sa plus jeune fille a le projet de partir, avec son enfant, rejoindre son époux aux États-Unis. Je comprends la décision de sa fille de vouloir quitter le pays pour rechercher un futur meilleur, surtout pour la petite. Mais cela me rend triste d'entendre que, pour des raisons économiques, elle doit quitter son pays d'origine. Le soir nous avons encore mangé ensemble, le même repas qu'à midi mais dans une ambiance plus « à la bonne franquette ». Après le souper, on s'est posées à nouveau devant le portail tout en écoutant, au loin dans la rue, de la musique Reggaeton (une forme de Reggae des Caraïbes).

25 - 26 décembre

Le 25 décembre il n'y a pas eu de culte non plus. Mais le soir, il était prévu une saynète avec les enfants. Le matin, dernière répétition avec les enfants. Puis l'après-midi on a finalisé la préparation du décor avec deux jeunes. Des mois et des mois que nous nous sommes entraîné.es, que nous avons répété. Et c'est enfin le jour-J !

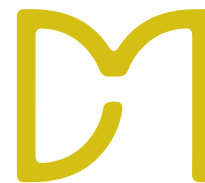
Cette petite pièce de Noël s'intitule « Naissance dans le jardin ». Nous avons choisi ce thème parce qu'il est bon que nous prenions conscience de l'importance de l'écologie dans notre vie. Dans notre jardin de Noël, ce n'est pas seulement l'enfant Jésus qui naît mais c'est aussi le sourire des gens et bien sûr aussi... les légumes qui arrivent. En effet, les légumes qui chantent font naître un sourire sur le visage. En principe tout était prêt pour le 25 au soir mais la météo nous a joué un sale tour. Un peu avant le rendez-vous avec les enfants la pluie s'est invitée. Et pas que quelques gouttes mais le déluge. Avec la pasteur on a espéré jusqu'au bout qu'il allait

C'était comme si j'étais là physiquement avec eux. Ce fut un beau moment qui nous a fait, je pense, du bien à tous les trois...



Photo de groupe avec l'ensemble des personnes présentes à la saynète

La communauté présente au culte d'action de grâce



Lettre n°3
Cuba, janvier 2024

arrêter de pleuvoir. Les routes étaient inondées et pas éclairées. Nous avons dû prendre la décision, à contrecœur, d'annuler la représentation et de la déplacer au jour suivant. C'était mieux ainsi car les personnes habitant loin et les personnes âgées ne se seraient pas déplacées parce que le trajet aurait été trop dangereux. Partie remise car le jour d'après, le spectacle a eu lieu !

C'était extraordinaire ! Les enfants ont assuré. J'y ai participé de façon active comme tortue ! En disant quelques phrases et en chantant. Quelle expérience... mais surtout quel courage il m'a fallu pour pouvoir chanter deux phrases en espagnol. Mon accent français a donné un certain charme à ce reptile à quatre pattes que je jouais.

27 décembre



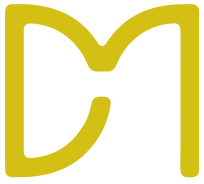
Selfie avec les jeunes présent.es au culte d'action de grâce

Le 27 décembre a eu lieu le culte d'action de grâce. Ce culte marque la fin de l'année, c'est le dernier culte de l'année. À mon grand étonnement, cette cérémonie a eu lieu un mercredi en milieu de matinée. Un culte tout à fait normal. Nous avons particulièrement rendu grâce pour les bonheurs reçus pendant cette année. Année qui était sur le point de se terminer. Au moment de l'offrande, nous nous sommes mis en cercle et chacune a dit quelques mots. C'était un moment très fort, tout le monde a pris la parole. J'ai ainsi pu remercier mes ami.es cubain.es d'avoir la possibilité de vivre cette expérience de vie unique avec eux. De leur hospitalité, leur gentillesse et pour tous les moments de partage, les fous rires que j'ai pu vivre et qui vont encore se produire, j'en suis certaine. Des petites larmes me sont venues car je me suis rendu compte qu'en disant ces mots, mon aventure à San Nicolas allait bientôt prendre fin. Je vis mes deux derniers mois ici avant de poursuivre mon aventure.

Ce culte nous annonce que nous ne sommes jamais seul.es et que la vie a un sens, toujours vers la maison de Dieu.

Nouvel An

Le 31 décembre est un jour important. Les Cubain.es se réunissent avec leur famille et passent, ensemble, la nouvelle année. Ce jour-là j'étais invitée à « franchir le cap » dans



Lettre n°3 Cuba, janvier 2024

une autre famille de la paroisse. Un peu avant 11 h du matin je suis arrivée chez eux, et tout de suite on m'a servi un « *merienda* ». Un mot qui signifie « goûter » ou « collation ». Sachez que le goûter ici se fait à 11 h, à 16 h et à 22 h. Et ce jour-là, cet en-cas était une salade de pâtes avec du jambon, de l'ananas et comme sauce à salade de la mayonnaise ! Je ne suis pas très *aficionada* de la mayonnaise. Ce fut une belle découverte d'observer cette façon d'apprêter la salade de pâtes mais j'avoue que nos sauces à salade suisses me manquent.

À midi, un repas simple : poulet, riz et salade. Après ce dîner, les préparatifs ont continué pour le soir. Les familles se répartissent la préparation de chaque plat. Ainsi, lorsqu'elles se réunissent, rien ne manque. J'ai participé à la confection du dessert. Mes ami.es m'ont enseigné la façon de le faire. Le menu traditionnel du réveillon cubain se compose de porc rôti, de riz avec des haricots rouges, de yuca, de salade et comme dessert de *bunuelos* (beignets) aussi appelés *churros de yuca*. Un menu de luxe, je dirais même 5 étoiles qui n'est pas donné à tout le monde car un repas comme celui-ci n'est pas bon marché. Ces plats ne se font qu'en fin d'année afin de réunir les familles.

Ici, il existe une tradition, une coutume qui a lieu à minuit pile et que l'on pourrait même qualifier de superstition. Mais lisez plutôt, je vous l'explique en trois points :

1 - Verser de l'eau à l'extérieur de la maison, sur la route, est le symbole de l'élimination et du rejet de toutes les « mauvaises choses » vécues lors de l'année qui vient de s'achever pour laisser la place à de nouveaux et meilleurs moments à venir. Ainsi les maisons sont nettoyées spirituellement.

2 - Se balader dans la rue avec une valise vide permet d'attirer de futurs voyages.

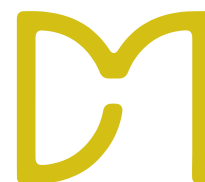
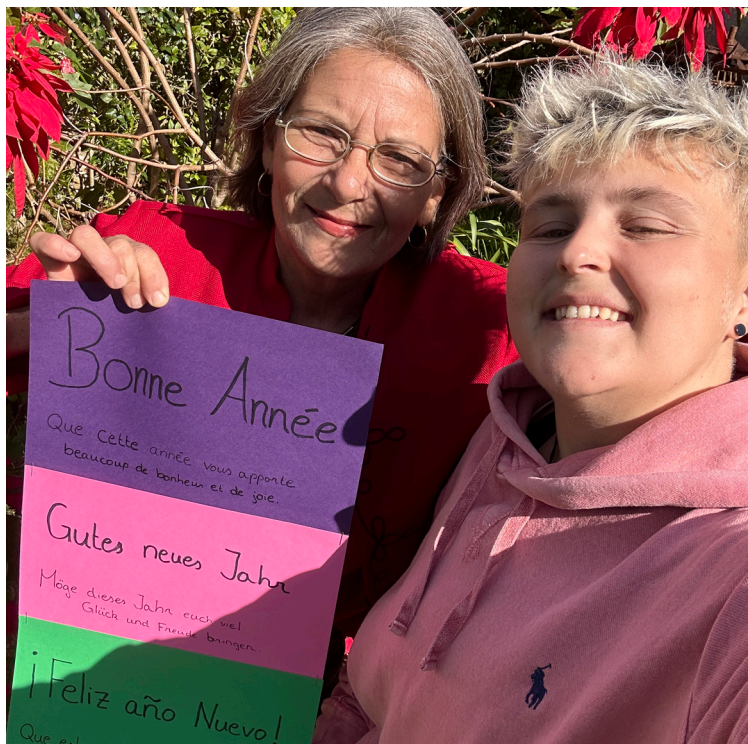
3 - Brûler un bonhomme signifie que l'année qui vient de s'achever est terminée.

De plus, féliciter les voisin.nes et les personnes qui passent devant les maisons, dans tous les coins de rue fait partie de la coutume. Partout on entend des « *felizidades* » et sa réponse « *igualmente* ». Pas besoin de traduction !



Le menu traditionnel du réveillon cubain se compose de porc rôti, de riz avec des haricots rouges, de yuca, de salade et [...] de bunuelos

La pasteure de San Nicolas, Marciela, et moi



Lettre n°3
Cuba, janvier 2024

Avec ma famille d'accueil, pour le réveillon, nous avons aussi lancé un seau d'eau dans la rue, comme le veut la tradition. C'est un Nouvel An que je ne vais pas oublier, loin de là ! Je vais m'en souvenir à chaque changement d'année ! Et qui sait, je ferai peut-être aussi le lancer du seau d'eau dans la rue en rentrant en Suisse ?!... En mémoire de Cuba.

Merci pour votre soutien dans la prière et/ou financièrement, pour vos messages, vos pensées, cela me fait chaud au cœur.

À très bientôt !

Besos a todos y todas

Que Dieu vous bénisse et vous garde.

Mélanie Sinz

Faire un don

IBAN
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION
Mélanie Sinz

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



Votre don en
bonnes mains.

Faites un don
maintenant!



Scannez avec l'app TWINT
et saisissez le montant.



DM | Ch. des Cèdres 5
CH - 1004 Lausanne
+41 21 643 73 73
info@dmr.ch

dmr.ch