



# Des nouvelles de ...

Lettre n° 1 - Cuba, octobre 2023

**Mélanie Sinz**  
Animatrice enfance-jeunesse

Cuba  
septembre 2023 - mai 2024  
melanie.sinz@gmail.com



*Mur de graffitis en direction du centre-ville de Cardenas*

**L'association DM est active dans l'agroécologie, l'éducation et la théologie en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient, dans l'océan Indien et en Suisse.**

## **Notre partenaire**

Fondée en 1890, l'Église presbytérienne réformée à Cuba (IPRC) comprend une cinquantaine de paroisses. Dès ses origines, l'Église s'est distinguée par sa participation au service social. Aujourd'hui, l'IPRC est toujours engagée dans un « ministère auprès du peuple cubain » avec la mise en place de projets sociaux et la formation des laïques, dans un esprit œcuménique et en coopération avec les congrégations locales. Par le financement de projets et l'échange, DM soutient le travail de sa partenaire dans la diaconie et le service social.

## **Mes débuts à Cuba**

Holà mis amigo.as,

Cela fait déjà une semaine que je suis arrivée à Cuba. J'ai atterri le 14 septembre à 21 h 30, heure locale. Donc à 3 h 30 du matin, heure suisse. Un long voyage mais tout s'est bien passé, je vous rassure.

En sortant de l'avion, un nuage de chaleur s'est abattu sur moi. J'ai tout de suite enlevé le pull et c'est alors que je me suis dit : ça y est j'y suis !

Après des mois de préparation c'est effectivement réel. Mais je dois avouer que je n'ai pas encore totalement réalisé que je vais passer presque une année ici et y travailler. Je me réjouis énormément de vivre cette aventure et de pouvoir apprécier l'expérience qu'elle va m'apporter.





## Lettre n°1

Cuba, octobre 2023

### L'arrivée haute en couleur

Une sacrée aventure qui a bien commencé à l'aéroport de La Havane avec mes quatre grosses valises. Quelle histoire, elles sont venues quasiment en dernier. Ensuite de quoi, me rendant vers la sortie, une dame de l'aéroport m'arrête et me parle en espagnol. Ne comprenant pas bien l'espagnol et encore moins l'espagnol cubain, j'ai tout de suite demandé si elle parlait anglais. Elle a roulé les yeux et m'a juste montré le chemin avec son doigt. Comment vous dire que je me suis sentie perdue et bien seule à ce moment-là. Je suis allée vers une autre personne en essayant de comprendre ce que je devais faire et surtout où je devais aller. Elle m'a accompagnée et je me suis retrouvée dans un endroit où l'on contrôlait les bagages. Ayant quatre valises à moi toute seule, les collaborateurs de l'aéroport cubain étaient très étonnés, jusqu'à ce que je leur dise que j'arrivais à Cuba pour neuf mois et que j'avais essentiellement des habits avec moi. Ils m'ont quand même demandé d'ouvrir deux valises sur quatre. Ils avaient peur que j'importe des nouveaux habits ou autres choses, étant touriste. J'ai quand même omis de dire que j'avais aussi du chocolat suisse, du Maggi, de l'Aromat, du bouillon, des médicaments, des produits de première nécessité et quelques matériels de bricolage pour les enfants que j'allais côtoyer et heureusement, ils n'ont rien vu !!! Quel soulagement cela a été quand on m'a autorisée à sortir de l'aéroport. Je me suis vite dépêchée car j'avais peur qu'ils changent d'avis.

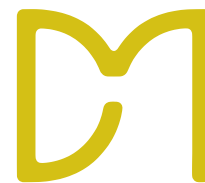
Une fois sortie à l'extérieur, deux personnes m'attendaient : le chauffeur et un pasteur de La Havane. Une chouette rencontre ! Le chauffeur m'a un peu fait réviser le vocabulaire espagnol pendant le trajet. Un peu avant minuit, nous sommes arrivés à destination chez le frère du pasteur qui est aussi pasteur.

Le lendemain de mon arrivée, je me suis immédiatement retrouvée dans l'action. J'ai rejoint l'étude biblique des enfants où j'étais plus dans un rôle d'observatrice et puis d'aide quand ils en avaient besoin. Ça me rappelle un peu la crèche en Suisse. Le goûter à 10 h puis l'histoire, puis le moment de jeu, puis le repas de midi, ensuite la sieste puis le goûter et vers 15 h 30, les parents qui viennent chercher leurs enfants.



Étude biblique des enfants à Guanabacoa au moment de la sieste





Lettre n°1  
Cuba, octobre 2023



## Ma première semaine

Le samedi 16 septembre, un chauffeur (toujours le même) m'amène de Guanabacoa à Cárdenas, ma première destination. Je vais y rester deux semaines avant de poursuivre mon aventure de plusieurs mois à San Nicolas. Pendant le trajet, le chauffeur m'a de nouveau fait un cours de vocabulaire, trop chou ! Cela me donne une première impression positive des Cubain.es. À voir lors de la suite de mon périple mais je ne doute pas que toutes les personnes que je vais côtoyer seront bienveillantes.

Actuellement, je me trouve dans la banlieue de Cárdenas à environ 35 minutes à pied du centre-ville. Dans cette partie de la ville, il y a une petite église presbytérienne réformée avec une assez grande cour, un jardin, un panier de basket, deux locaux de paroisse, une pièce avec un dortoir et la maison de la pasteure Yamilka. C'est là que je loge. Une petite chambre qui sera la mienne pour les deux premières semaines.

Le dimanche 17 septembre, il y avait l'école du dimanche pour les jeunes de la paroisse. Il y avait dix enfants et cinq adolescent.es. Nous avons d'abord fait un tour de présentation avec notre prénom, raconté ce que l'on aime puis on a chanté une chanson en espagnol qui disait : Qu'il était bon que Dieu soit là, cela réjouit mon cœur, c'est une joie de pouvoir dire que Dieu te bénisse. Tellement beau et en espagnol c'est encore plus beau qu'en français, très touchant. Puis les animatrices ont raconté l'histoire de la tour de Babel, avec une improvisation d'une pièce de théâtre dont j'ai bien sûr fait partie en parlant le français, l'allemand et l'anglais pour dire bonjour. Ensuite, le moment d'enseignement sur un tableau avec des craies. Pour conclure cette partie et avant de rejoindre les adultes, un moment artistique, les enfants devaient dessiner la tour de Babel. Cela me rappelle un peu l'éveil à la foi dans ma paroisse... j'y ai bien pensé.



Moment de bricolage à l'école du dimanche



Quatre des six jeunes qui m'ont montré Cárdenas

## Lettre n°1

Cuba, octobre 2023

Pendant ces deux premières semaines, j'ai fait connaissance de quelques jeunes de la paroisse. Au total il y en a six. Nous avons fait connaissance en allant manger une glace en petite délégation. Ils m'ont également fait une visite guidée de Cárdenas. C'était un chouette moment de partage.

Et l'autre soir nous avons fait une « pyjama party ». Ça faisait bien longtemps que je n'en avais pas fait. Nous avons joué au Jungle Speed et au Uno ensemble. Plusieurs parties à la suite. Ça a été un réel défi d'expliquer les règles du Jungle Speed mais j'y suis arrivée et ils adorent ce jeu. Ils me le demandent à chaque fois. À ce rythme, ils vont bientôt être meilleur.es que moi. Après le moment de jeux, nous avons mangé un pudding cubain qu'une des jeunes avait préparé mais je dois avouer que nous, en Suisse, on a une autre définition du pudding ! Par la suite, nous avons discuté jusqu'à minuit. Ils ont fait un effort énorme pour parler lentement et répéter par moments plusieurs fois mais globalement on s'en est bien sorti.es.

J'ai eu l'occasion de discuter avec quelques personnes et elles m'ont expliqué comment la vie à Cuba était difficile. Depuis quelques temps, il y a eu une énorme inflation. Par exemple 24 œufs coûtent actuellement 2'000 pesos cubains alors que peu de temps avant ils valaient 300 pesos cubains. Il faut savoir qu'un salaire normal est de 2'600 pesos cubains par mois. Autant vous dire que c'est la misère. Je pense que je vais encore entendre plein d'autres témoignages comme celui-ci. Un autre, celui du pasteur, qui fut mon premier hôte. Pour subvenir aux besoins de sa famille (sa femme et ses deux enfants), le travail de pasteur ne suffit pas, il a effectivement un autre travail le soir : chauffeur.

En une semaine j'ai fait déjà pas mal de découvertes, qu'est-ce que ça va être après neuf mois ?

Je me réjouis de vous retrouver dans ma prochaine lettre de nouvelles. D'ici là prenez bien soin de vous.

Mais avant de vous laisser, une petite anecdote, pour la route...

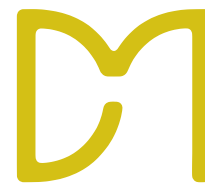


## Mes premières impressions

Pendant ces deux semaines, j'ai eu l'opportunité de visiter Cárdenas. Voici mes premières impressions : une pauvreté qui se voit à tous les coins de rue, les allées sont sales, les gens font la queue pour chercher à manger, beaucoup de gens dans la rue et d'autres qui vendent des avocats ou du pain avec leur vélo. Des calèches comme taxis à tous les coins de rue, pas de passage piéton en vue, les gens traversent un peu n'importe comment. Enfin bref ce que je vois en dit beaucoup sur la situation actuelle.



Une rue dans la banlieue de Cardenas non loin de la paroisse



**Lettre n°1**

Cuba, octobre 2023

...un de mes premiers repas à Cárdenas qui a été préparé par la pasteure Yamilka : du riz, des lentilles en sauce, un avocat avec du sel et quelques gouttes de limes. Jusqu'à là tout allait bien. Mais d'une seconde à l'autre, je me suis sentie un peu mal à l'aise... Je vous explique.

Je voulais commencer à manger mais d'un coup on me fait comprendre d'arrêter car la prière du soir n'a pas été faite. La pasteure a du coup commencé à prier pour remercier Dieu pour le repas, pour les aliments et pour la vie. Ça m'a touchée car personnellement, à la maison en Suisse, je ne prie pas avant le repas. Cela ne fait pas partie de mes habitudes mais je trouve le geste très beau et je le comprends tout à fait.

Je vous remercie du fond du cœur pour le soutien que vous m'apportez, dans la pensée, la prière et financièrement.

Que Dieu vous bénisse et vous garde.

Mélanie Sinz

## Faire un don

IBAN  
CH08 0900 0000 1000 0700 2

MENTION  
**Mélanie Sinz**

Vous avez ainsi la garantie que l'argent sera affecté à cet envoi et au projet concerné.



**Votre don en  
bonnes mains.**

**Faites un don  
maintenant!**



Scannez avec l'app TWINT  
et saisissez le montant.



**DM** | Ch. des Cèdres 5  
CH - 1004 Lausanne  
+41 21 643 73 73  
info@dmr.ch

**dmr.ch**