

Thématique **La peur**

La peur est une émotion ressentie généralement en présence ou dans la perspective d'un danger ou d'une menace. En d'autres termes, la peur est la capacité de reconnaître le danger et de le fuir ou de le combattre. Petit, l'enfant a peur de tomber et peur des bruits assourdissants. Plus tard, nous « apprenons » à avoir peur (et ça nous sauve la vie !!). Mais certaines peurs viennent des critiques et des avertissements souvent destructeurs de nos parents, même lorsqu'ils étaient remplis de bonnes intentions. Lorsqu'un enfant curieux entreprend de faire des choses et qu'il les fait mal, le parent le gronde et le punit. Du coup, il a peur de faire quelque chose de nouveau ou de différent. Lorsque nous sommes adultes, nous l'expérimentons comme la peur d'échouer, de prendre des risques, la peur de commettre une erreur, ou la peur de perdre.

Réflexions

« Le courage n'est pas l'absence de peur, mais l'audace d'affronter ce que vous craignez. »

« Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible, c'est la peur d'échouer. » de Paulo Coelho

« Le courage nourrit les guerres, mais c'est la peur qui les fait naître. » Alain

Animations

D'après les enquêtes, la majorité des peurs communes incluent : les fantômes, l'existence des pouvoirs maléfiques, les cafards, les araignées, les serpents, les hauteurs, l'eau, les espaces restreints, les tunnels et les ponts, les aiguilles, les gens. Et vous de quoi avez-vous peur ?

On dit qu'il y a, dans la Bible, plus de 365 versets sur la peur. C'est plus que suffisant pour chaque jour de l'année. On les trouve ici <http://www.bibleparent.org/pdf/bpFEARfrench.pdf> On peut les découper et les partager en les tirant au sort d'un bol. Cela aidera adultes et enfants à se sentir à l'aise de partager leurs craintes.

De quoi avez-vous peur ? C'est souvent de l'échec.

Autour de la Bible

2 Timothée 1.7 : « Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse. »

Moïse aurait eu toutes les raisons d'avoir peur en se présentant devant Pharaon, roi du monde entier à cette époque. Mais la Bible dit qu'il n'eut pas peur de se présenter devant le roi visible (Pharaon), parce qu'il regardait au Roi invisible, l'Éternel des armées.

Hébreux 11.27 : « C'est par la foi qu'il quitta l'Égypte, sans être effrayé de la colère du roi; car il se montra ferme, comme voyant celui qui est invisible. »